

昼食例：鶏肉ケチャップ°煮

夕食例：さばの塩焼



毎日250食、松江市内にお届けしています。

## ・高齢者専門お食事宅配サービス

ごようきき三河屋は、  
お一人暮らしの方や食事の支度  
でお困りの方のためにお食事を  
手渡しでお届けしております。



### サービス内容

食事内容	1食あたり550～600kcal(ご飯含む) 管理栄養士監修の栄養バランスの良い和食中心の日替わりメニュー。 普通食、きざみ食、おかゆ、 カロリー・塩分調整食 たんぱく塩分調整食 在宅療養されている方も安心な内容です。
安否確認	明るく元気なスタッフが配達時に 「安否確認」サービスをさせていただきます。
注文方法	ご利用予定日の4日前までにお申込み下さい。 キャンセル等の変更連絡は前日13時までにご連絡をお願いします。 ※ただし「松江市食の自立支援対象」のお客様は17時までとなります。
お届け時間	昼食 9：00～12：00 夕食13：00～17：00 交通事情、気象等により前後することもありますのでご了承下さいませ。
お支払方法	月末締め、翌月10日頃のご請求です。①口座引落(含銀、島銀、ゆうちょ、JAからお選びいただけます) ②お振込み ③LinePay、paypay

### 料金表

普通食：主菜1品+副菜3品  
塩分調整食：主菜1品+副菜2品

弁当内容	税抜	税込(8%)
<b>普通食</b>		
おかず	530	572
おかず+ごはん	600	648
おかず+おかゆ	620	669
<b>きざみ食</b>		<b>+30円</b>
おかず	560	604
おかず+ごはん	630	680
おかず+おかゆ	650	702
<b>カロリー・たんぱく塩分調整食</b>		<b>+100円</b>
おかず	630	680
おかず+ごはん	700	756
おかず+おかゆ	720	777
<b>きざみ食</b>		<b>+130円</b>
おかず	660	712
おかず+ごはん	730	788
おかず+おかゆ	750	810

◆弁当当座時間の目安(電子レンジ500Wの場合)  
おかず1分30秒 ごはん1分30秒 おかず2分

◆ご不在時の対応用  
レンタルクーラーボックス：1ヶ月220円((税込) 購入発泡(弁当1～2個対応)：330円(税込))