

昼食例：鶏肉がっつ煮



夕食例：さばの塩焼



毎日250食、松江市内にお届けしています。

## 高齢者専門 お食事宅配サービス

ごようきき三河屋は、

お一人暮らしの方や食事の支度でお困りの方のためにお食事を手渡しでお届けしております。



### サービス内容

食事内容	1食あたり550~600kcal(ご飯含む) 管理栄養士監修の栄養バランスの良い和食中心の日替わりメニュー。 普通食、きざみ食、おかゆ、 <b>カロリー塩分調整食</b> <b>たんぱく塩分調整食</b> 在宅療養されている方も安心な内容です。
安否確認	明るく元気なスタッフが配達時に「安否確認」サービスをさせていただきます。
注文方法	ご利用予定日の4日前までにお申込み下さい。 キャンセル等の変更連絡は前日13時までにご連絡をお願いします。 ※ただし「松江市食の自立支援対象」のお客様は17時までとなります。
お届け時間	昼食 9:00~12:30 夕食13:00~16:30 交通事情、気象等により前後することもありますのでご了承下さいませ。
お支払方法	月末締め、翌月10日頃のご請求です。 ①口座引落(合銀、島銀、ゆうちょ、JAからお選びいただけます) ②お振込み ③LinePay、paypay

### 料金表

弁当内容	税抜	税込(8%)
<b>普通食</b>		
おかず	530	572
おかず+ごはん	600	648
おかず+おかゆ	620	669
<b>きざみ食 +30円</b>		
おかず	560	604
おかず+ごはん	630	680
おかず+おかゆ	650	702
<b>カロリー/たんぱく塩分調整食 +100円</b>		
おかず	630	680
おかず+ごはん	700	756
おかず+おかゆ	720	777
<b>きざみ食 +130円</b>		
おかず	660	712
おかず+ごはん	730	788
おかず+おかゆ	750	810

○普通食 : 主菜1品+副菜3品  
○塩分調整食 : 主菜1品+副菜2品

<弁当温め時間の目安>  
(電子レンジ500Wの場合) おかず1分30秒 ごはん1分30秒 おかゆ2分

<ご不在時の対応用>  
レンタルクーラーボックス : 1ヶ月220円((税込) 購入発泡(弁当1~2個対応) : 330円(税込)