

ごようきき  
三河屋カタログ



# ごようきき三河屋買い物お届けサービス



## ご利用の流れ ☎0852-60-0892にお電話

9 : 00 ~ 10 : 30

ご注文

お客様のお名前と購入する商品名を教えてください。

翌日

13 : 00 ~ 17 : 00

お届け

※商品はお手渡しとなりますので必ずご在宅をお願い致します。

15 : 00 ~ 17 : 00

ご注文

翌々日以降

13 : 00 ~ 17 : 00

お届け



## ご利用料金

※下記価格に別途消費税10%いただきます

### ① 配達料

翌日お届け300円

当日お届け800円(当日10:30までに受付分→当日午後お届け)

※受付時間によっては当日にお届け出来ない場合もございます。

※お届け時間帯は基本13~17時です。

※お届け商品は最大軽バンにのるサイズまで

### ② 調達手数料

お買い物先1店舗ごとに200円 ※グループA以外は0円



山陰ではまだ数少ないですが、関東近郊では買い物代行業者は多数あり、その料金相場は1時間2,000円~4,000円+店舗から自宅までの交通費がかかります。

## ご注意点

### お支払いについて

- **paypay**、**LinePay**、口座引落、お振込み、クレジットなど各種取り揃えています。お申し込み時にお問合せください。

### 返品交換について

- 返品・交換、当日キャンセルはお受けできません。但し破損等によるものはご対応させていただきます。キャンセルは前日の10:30までにご連絡下さい。
- ご注文の際には商品情報を間違えなくお伝えくださいませ。

### 商品について

- 松江市内の協力店舗様より準備しています。品切れの場合もございますので予めご了承くださいませ。

※初回、「買い物サービスご利用申込書」のご記入をお願いしております。

# サービス内容に関するQ&A



Q. 配達時間の指定はできますか？

A. 配食弁当の配達ルートでお届けしますので、お時間の指定が出来かねます事をご了承ください。

Q. どこまで配達してくれるの？

A. 配食弁当の配達エリア同様、松江市内であれば、どこでも配達いたします。施設や職場への配達も大歓迎です！！※一部お届けできない地域もございますのでお電話にてご確認ください。

Q. 違う所に住んでいる両親に届けてもらえますか？

A. はい、お届けいたします。届きたい方のお名前・ご住所・ご連絡先を教えてください。



Q. 取扱できない商品がありますか？

A. 基本的に前日に集荷しているため、惣菜、お刺身はお届けができません。ただし、当日配達料金800円でしたら、商品を購入した当日にお届けが可能です。またルート配達の性質上、アイスクリームについては状態管理が困難なためお断りさせていただいています。魚・肉類は、冬季期間(10月～2月)はお届け可能です。



Q. 食パンを毎週月曜日に届けてもらえますか？

A. はい、できます。商品、曜日や日にちをご指定していただくと、定期的にお届けいたします。

Q. 注文方法は？



A. ☎0852-60-0892までお電話または、FAX0852-20-2402へ送信していただくか、弁当ご利用の方は配達スタッフへ買い物リストメモをお渡しいただいても結構です。

また公式LINE@三河屋へ登録後、チャットでのやり取りも可能です。ぜひ、お友達登録してみてください→

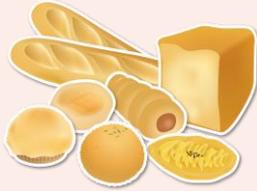
公式LINE@三河屋はコチラから→



# ご注文いただける商品例

グループ  
**A**

みしまや春日店などにある食品や生活用品

<p><b>野菜 果物</b></p> 	<p><b>パン・米</b></p> 
<p><b>肉・魚貝類(パック詰のもの) 干物類</b></p> <p>※お届け期間は冬季期間(10月~2月)のみ</p>	<p><b>調味料等</b></p> 
<p><b>卵・牛乳 乳製品</b></p> 	<p><b>各加工食品</b></p> 
<p><b>冷凍食品</b></p> 	<p><b>インスタント食品</b></p> 
<p><b>飲料/嗜好品/お菓子</b></p> 	<p><b>ペット用品</b></p> 
<p><b>生活用品</b></p> 	<p><b>紙おむつ、 (大人用、赤ちゃん用) その他衛生用品</b></p> 

このページ商品のご注文は下記注文番号をお伝えください。

<全て時価となります>

注文番号	商品名	注文番号	商品名
100002	たまごし玉10ケ入	100108	ちくわ
100419	トマト1個	100109	サラダかまぼこ
100009	ミニトマト	100123	3.6牛乳
100010	きゅうり1袋	100126	ヤクルト5本入り
100013	キャベツ1/2	100127	低糖ヨーグルト4ケパック
100014	なす1袋	100131	プリン3ケパック
100015	ピーマン1袋	100135	オレンジジュース1L
100018	ほうれん草	100136	リンゴジュース1L
100019	小松菜	100431	グリコマイルドカフェオレ1L
100037	人参1袋	100422	中酪飲むヨーグルト1L
100035	玉ねぎ1袋	100403	ネオソフトマーガリン160g
100041	バナナ	100465	雪印6Pチーズ
100047	赤りんご1玉	100142	スライスチーズ
100082	Vパックロースハム	100143	とろけるスライスチーズ
100083	Vパックベーコンスライス	100149	小麦粉フラワー1kg
100086	しそ昆布	100150	ソフトパン粉
100088	低糖昆布豆	100151	片栗粉220g
100093	しそ漬梅干	100158	ミツカン味ぼん360ML
100098	もめん豆腐	100161	トマトケチャップ
100461	絹ごし豆腐	100168	CGCみりんタイプ
100810	4個パック豆腐	100169	CGC清酒風料理酒
100102	国産中粒納豆	100286	本生本わさび
100103	おかめ納豆ひきわり	100291	本生生しょうが
100508	もずく3個パック	100294	本生和からし

グループ

A

このページ商品のご注文は下記注文番号をお伝えください。

&lt;全て時価となります&gt;

注文番号	商品名	注文番号	商品名
100190	赤いまめきつねうどん	100221	CGCひとくちチョコレート
100191	日清焼きそばプチUFO	100229	味しらべ
100321	マルちゃん赤いきつねうどん	100233	和菓子ミックス
100322	マルちゃん緑のためき天そば	100236	森永チョイスビスケット
100324	出前一丁5食入り	100237	森永ムーンライト
100311	サッポロ一番みそラーメン5食入	100805	森永マリービスケット
100313	サッポロ一番塩ラーメン5食入	100489	亀田製菓まがりせんべい醤油味
100258	ナンメ特選青豆粉80g	100563	三幸製菓ミニサラダしお味
100808	ナンメ白玉だんごの粉500g	100584	三幸製菓ぱりんこ
100263	江戸むらさきごはんですよ	100630	岩塚製菓黒豆せんべい
100264	いろいろミニパックふりかけ	100648	栗まんじゅう5個入り
100266	永谷園お茶漬けのり	100691	ロッテチョコパイ6個入り
100306	永谷園1杯でしじみ70個分のちから	100775	不二家ルックチョコレート
100272	日清キャノーラ油1L	100254	星たべよせんべい
100276	キューピーマヨネーズ200g	100749	亀田製菓ぼたぼた焼き
100278	キューピーハーフ210g	100787	三幸製菓かりんとう
100281	キッコーマンしょうゆ500ML	100651	【冷凍】ニチレイ本格炒飯
100138	ふわもち食パン5枚切り	100409	【冷凍】焼きおにぎり
100139	ふわもち食パン6枚切り	100411	【冷凍】さぬきうどん
100140	朝の笑顔バターロール	100520	【冷凍】エビシューマイ
100636	パスコ超熟ロールレーズン	100715	【冷凍】ほうれん草
100443	フジパンネオバターロール	100757	【冷凍】唐揚げ
100618	【缶詰】さば味噌	100724	【缶詰】赤貝
100619	【缶詰】いわし	100788	【缶詰】イカ

このページ商品のご注文は下記注文番号をお伝えください。

<全て時価となります>

注文番号	商品名	注文番号	商品名
100215	【PET】伊藤園麦茶2L	100241	フラワーティッシュ5個パック
100216	【PET】伊藤園麦茶650ML	100242	トイレトペーパーシングル
100527	【PET】ポカリスエット500ML	100243	トイレトペーパーダブル
100600	【PET】綾鷹2L	100350	おとしがみソフトママさん
100657	【PET】職人の珈琲低糖	100360	ネピア激吸収キッチンタオル
100667	【PET】職人の珈琲微糖	100248	抗菌アルミホイル
100704	【PET】天然水奥大山2L	100249	キッチンブリーチ
100731	【PET】野菜生活100 720ML	100344	サランラップ15cm×20m
100405	【PET】なっちゃんオレンジ1.5ML	100345	サランラップ22cm×20m
100406	【PET】なっちゃんオレンジ500ML	100361	パナソニックアルカリ電池単3×4ケパック
100407	【PET】なっちゃんりんご1.5ML	100362	パナソニックアルカリ電池単4×4ケパック
100452	【PET】なっちゃんりんご500ML	100365	ファブリーズ詰替
100550	ノンアル酔わないウメッシュ	100366	ファブリーズ本体
100551	ノンアル気分梅酒	100495	入れ歯洗浄剤ポリデント108錠
102001	のどごし生350ML	100581	キンチョール450ML
102002	アサヒスーパードライ350ML	100748	トイレ消臭剤ラベンダー
102003	麒麟一番搾り350ML	100751	クラフトテープ
102004	麒麟本生350ML	100802	三角コーナー用ネット

### 松江市家庭用指定袋

<全て税込価格>

101001 もやせるごみ袋10L 130円	101002 もやせるごみ袋20L 270円
101003 もやせるごみ袋30L 400円	101004 もやせるごみ袋45L 610円
101005 紙製プラ製容器包装20L 140円	101006 紙製プラ製容器包装30L 160円
101007 紙製プラ製容器包装45L 190円	101008 金属ごみ20L 140円
101009 金属ごみ30L 160円	101010 金属ごみ45L 190円

グループ

**B**

このページ商品のご注文は下記商品番号をお伝えください。  
 なお、ご注文からお届けまでに2~4日かかります。

<全て税別価格>

注文番号200001 ばん茶(260g) 600円		注文番号200002 島根県産有機番茶 (100g)500円	 
注文番号200003 抹茶玄米茶銀印 (150g) 300円		注文番号200004 八雲ほまれ(150g) 1,350円	
注文番号200005 熱湯出し煎茶出雲ほまれ (150g) 1,050円		注文番号200006 五月緑(150g) 900円	
注文番号200007 八雲白折赤印(150g) 900円		注文番号200008 出雲七福どくだみ健康茶 (350g) 700円	
注文番号200009 出雲の高原番茶 はま茶入(120g) 400円		注文番号200012 ばん茶ティーパック (30袋入)380円	
注文番号200011 出雲産麦茶ティパック (30袋入) 600円		注文番号306001 森山園ばん茶ティーパック (50袋入)550円	

<全て別途消費税10%いただきます>

注文番号201002 月桂冠月 2L 1,430円		注文番号201005 いいちこ麦焼酎 1.8L 1,640円	
注文番号201004 いいとも麦焼酎 1.8L 1,670円		注文番号201011 白鶴サケパックまる 2L 1,450円	

グループ

B

このページ商品は下記商品番号と入数をお伝えください。  
 なお、ご注文からお届けまでに2～4日かかります。

&lt;全て税別価格&gt;

	<p>注文番号701002  <b>風流堂 路芝</b>(賞味期限16日)          白ごま入りの求肥と白あんをかさね、短冊に切って          ひとひねりした甘さ控えめのお菓子</p>	<p>9本入：700円          12本入：890円          18本入：1,280円          24本入：1,720円          36本入：2,520円</p>
	<p>注文番号701009  <b>風流堂 朝汐</b>(賞味期限11日)          松江の代表銘菓。北海道小豆の皮むき餡を          つくね芋の生地で包み蒸し上げました。</p>	<p>2個入：450円          4個入：870円          8個入：1,700円          12個入：2,550円          16個入：3,400円          20個入：4,250円</p>
	<p>注文番号701005  <b>風流堂 若草</b>(賞味期限11日)          柔らかな求肥に若草色のそぼろをまがした不味公のお好みの          菓子として創られたと言われております。</p>	<p>2個入：340円          6個入：1,000円          12個入：2,000円          18個入：3,000円          24個入：4,000円</p>
	<p>注文番号701006  <b>風流堂 くろがねもち</b>          (賞味期限16日)          玄米粉、黒糖、くるみを丁寧に練り上げた柔らかな          餅菓子。松江城山に繁る天然記念樹「くろがねもち」にちなんで          命名されました。</p>	<p>1個：170円          4個入：750円          8個入：1,460円          12個入：2,190円          16個入：2,920円          20個入：3,650円</p>
	<p>注文番号701008  <b>風流堂 堀川めぐり</b>          (賞味期限11日)          松江城下を小舟でゆっくり巡る「堀川めぐり」にちなんだお菓子。          皮のもちっとして柔らかな食感と粒あん小倉の美味しさが          格別です。</p>	<p>1個：140円          5個入：800円          10個入：1,550円          15個入：2,300円          20個入：3,000円</p>
	<p>注文番号701001  <b>風流堂 風流最中</b>          (賞味期限11日)          パリッとした皮に、しっかり練りの入った粒あんがたっぷり          入った最中です。</p>	<p>6個入：1,120円          12個入：2,190円          18個入：3,260円</p>
	<p>注文番号701003  <b>風流堂 シベリア</b>          (賞味期限冬期10日 夏期冷蔵14日)          国産小麦と平飼い有精卵たまごのたまご、木次乳業ブラウン          スイス牛乳とこだわり抜いた原料を使い、職人技で焼き上げた          きめ細かい生地で備中大納言の自家製こし餡をサンドした          上品な甘さの一品です。</p>	<p>1個：530円          2個入：1,090円          3個入：1,710円          6個入：3,320円          8個入：4,340円</p>

山川・朝汐本舗

風流堂

創業明治二十三年。  
 茶処松江で愛される伝統の味。  
 定番の和菓子はもちろん、  
 季節限定の商品もお届けいたします。

# 手軽に朝食



賞味期限長め、常温保存OK

グループ  
**B**

## しっとりふっくら 焼き上がり



注文番号301032

発芽玄米酵母種を使用

**ディプラス天然酵母パン**  
全15種 各140円(税込)

## くちどけの 良さが格別！



注文番号301033

保存料無添加！

**コモパン**全7種 各140円(税込)

## 不足しがちな ビタミン補給！



注文番号301001

**伊藤園  
紙パックジュース  
(200ML)**  
各120円(税込)

## お得な ラクチンセット

注文番号301003

**パン+ジュースセット**260円(税込)

注文番号301004

**パン+ジュース1週間セット**  
1,820円→**1,600円**(税込)

## “朝食や昼食にプラス1品”

手軽に！美味しく！  
野菜がたっぷり食べられる！

袋のままレンジで温めて、  
器に移さず  
そのまま食べられます♪



## 明治まるごと野菜スープ

200g 各230円(税込)



注文番号305005  
**鶏だし白湯スープ**

注文番号305003  
**完熟トマトのミネストローネ**

注文番号305004  
**じっくり煮込んだポトフ**

# お弁当やオードブル

会議や女子会、町内会や親戚の集まりなど、場面に合ったお食事をお届けします

グループ  
**B**

そらまめらんどオードブル1人前1,000円+税



パンタグラフサンドイッチオードブル



3~4人前2,500円+税  
6~8人前3,700円+税

<ご注文について>

- ◇予約受付：3営業日前まで
- ◇キャンセル・変更：1営業日前午前中まで
- ◇ご予算や内容などお気軽にご相談ください。
- ◇2人前から承ります。
- ◇配達料は1箇所につき330円頂戴いたします。

<洋風>



800円メニュー例



1,000円メニュー例



1,500円メニュー例



2,000円メニュー例

<和風>



1,000円メニュー例



1,800円メニュー例



2,500円メニュー例



3,000円メニュー例

パンタグラフの法事パン



7個 1,210円

9個 1,440円

上記以外にもあんぱん、メロンパン、  
苺ジャムパンマドレーヌをご自由に  
組み合わせできます。

※16時以降のお返しになります。

のし名入れ承ります



四十九日法要黒白蓮柄

PANTOGRAPH

ランチボックスは3日前までにご予約下さい。

レギュラー

600円+税

スタンダード

1,000円+税

バリュー

1,500円+税

プレミアム

2,000円+税



その他、お祝いや仏花、贈り物に花キューピットで全国発送も承ります。

グループ  
**B**

「純天然アルカリ保存水 7年保存」は  
「金城の華」から生まれた、防災用保存水です。

大手企業・全国の自治体・  
学校・病院など  
2,000万本以上\*の実績



純天然アルカリ  
**保存水**  
7年保存  
非加熱・軟水

※500ml換算

災害時に真っ先に不足するのが「水」です。  
純天然アルカリ保存水は、7年備蓄できる島根の水です。

一般ご家庭での備蓄量の考え方

1日に1人が必要とする水は約3Lと言われています。



例えば 家族4人の場合  
 $3L \times 4人 = 12L/日$

保存水を、仮に4人家族が3日分備蓄する場合

$3L \times 3日 \times 4人 = 36L (3ケース)$

注文番号301104

純天然アルカリ保存水  
<2L×6本入>

通常税込1,982円を

税込**972円**

※ご注文は1ケース単位でおねがいします。



認証登録番号:FSSC607375

※第二工場でFSSC22000を認証取得

「純天然アルカリ保存水 7年保存」の**特徴**

特徴1

7年以上成分が**変化しない。**

(日本食品分析センターで検査済み)

特徴2

7年以上保管した商品を実飲して**検証済み。**

特徴3

味も美味しいままで、**変わらない。**



# 大切なご自宅、遠く離れたご家族のお困りごともお気軽にご相談くださいませ。

こんな方のために

- ☑ **草むしり**・・・やりたいけれど、足腰が痛くて、老夫婦には厳しいな。
- ☑ **実家の母が長い間入院**して**いて家の中**の状態が心配
- ☑ **忙しくてなかなか実家へ帰省**できないが、**一人**でいる**母**が心配
- ☑ **家をリフォーム**するので、**片付け**をお願いできる**ところ**を探しているなどなど・・・

## 大切なご自宅を管理いたします!

管理費用  
(旧松江市内) 1回 4,000円 (税別)  
(旧松江市外) 1回 5,000円 (税別)  
(作業時間: 約1時間)

このようなお悩みありませんか?  
 ☑ 高齢中留守にするが、奥様の様子心配な。  
 ☑ 親が介護施設に入り、実家が留守になってしまった。  
 ☑ 実家を相続したが、しばらく利用する予定がない。

<b>通風・換気</b> 全室軒上、空気を入れ替えます。(60分程度)	<b>雨漏りのチェック</b> 各室内より雨漏りの症状(しみなど)をチェックいたします。
<b>漏水</b> 各蛇口を80秒ほど開放して、サビの付着防止、悪臭の充満防止のため、排水トラップの洗浄をいたします。	<b>庭木のチェック</b> 樹木の剪定、消毒の要否のチェックをいたします。
<b>清掃</b> 玄関まわり、建物周囲の簡単な掃き掃除をいたします。	<b>その他</b> ポスト向の整理を行い、転送すべきものに関しては、後先へ転送いたします。

## 不用品お片付けします!!

料金表

**作業費**  
1名 1時間 2,000円 ※最低2名1組で作業をさせていただきます。

**車両費**  
旧松江市内 1台 1,500円  
旧松江市外 1台 2,500円

**処分費/別途**  
不用品の処分は別途ご依頼ください。処分費は別途お見積りいたします。

**料金例**  
※表示価格は全て税別のお金です。

○スタッフ2名でお伺いし、1時間作業した場合  
 2,000円×2人×1時間 = 4,000円 + 旧松江市内 1,500円 = 計 5,500円 + 処分費別途

○スタッフ5名でお伺いし、1時間作業した場合  
 2,000円×5人×1時間 = 10,000円 + 旧松江市外 2,500円 = 計 12,500円 + 処分費別途

1 お見積り → 2 不用品の分別 → 3 トラック運搬 → 4 処分  
 ※ごみ処理場にはご依頼者様も同行いただきます。

## お墓参り代行サービス

墓石等の洗浄、拭き取り、草抜き、ごみ拾い、合掌礼拝、お供えなど



こんな方のために

- ☑ **お墓参りができない。**
- ☑ **お墓の掃除ができない。**
- ☑ **今年は帰省できない。**

※下記の他にも低価格コースがございます。お気軽にお問い合わせください。

## 料金表

墓地面積	料金(税別)	年間定期/契約料金(税別)					別途料金 お花代 1,000円 1,500円 2,000円 実費ご請求となります
	@1回 ご希望の日にち	2回コース 春彼岸/秋彼岸	3回コース 春彼岸/秋彼岸/お盆	4回コース 春彼岸/秋彼岸 お盆/命日	5回コース 春彼岸/秋彼岸/お盆 命日/正月		
4㎡以下	12,000円	23,000円	33,000円	43,000円	53,000円		
4㎡~8㎡	15,000円	29,000円	42,000円	55,000円	68,000円		
9㎡以上	18,000円	35,000円	51,000円	67,000円	83,000円		

<お墓の確認のために> 初回のみ 4,000円の立ち会い手数料いただく場合もございます。

ご用命・お問合せ先は **モルツウエル株式会社**

**☎0852-20-2400**

作業請負先は  
**株式会社ありがとう創造社**

※作業時間帯は9:00~15:00までの間となります。

ごようきき三河屋が地域の皆さまの

# お困りごと解決いたします！



## ①高齢者様向けお食事宅配サービス

土日祝も休まず、365日、昼食と夕食をお届け。毎日ではなくてもご希望の曜日もお選びいただけます。また、ご不在時の対応もしています。

管理栄養士監修の日替わり献立です。

**普通食、きざみ食、おかゆ**

**カロリー・塩分調整食、**

**たんぱく塩分調整食**があり、

在宅療養されている方も安心なメニューです。



<税別料金> ごはん+70円、おかゆ+90円

		常食	きざみ食
普通食	主菜1品+副菜3品	530円	560円
カロリー/たんぱく塩分調整食	主菜1品+副菜2品	630円	660円

(※別途消費税8%頂戴いたします)

## お客様の声

自分が入院する期間、一緒に住む母が一人になるので、配食弁当をお願いしていました。毎日誰かが訪問してくれる安心感がありました。  
60代男性

お魚とお肉が交互で、毎日日替りのメニュー。栄養バランスが良いと思います。  
70代女性

毎日配食弁当を届けて頂いていますが、足が悪くてすぐに受け取れないので、いつも冷蔵庫に入れてもらって助かっています。  
90代女性

(※別途消費税10%頂戴いたします)

## ②ちょこっとお手伝いサービス

ゴミ捨てやポストイン、電池や電球の取り換えなど... お弁当のお届けの際に、ついでに出来ちゃうような、ちょっとした用事なら、お任せください！  
目安時間：5分～10分

料金	<b>5分以内270円</b> 1分過ぎる毎に+50円
対応時間	9：00～17：00
ご注意点	事前ご予約が必要です。 配食弁当をお届けする際に行うサービスです。

## ③大がかりお手伝いサービス

**草取り、草むしり、草刈り、お墓掃除、不用品の片付け、長期不在のご自宅管理、大型用品の移動(ミニ引越)**など、専門のスタッフが承ります。事前にお見積りをご提出いたします。お気軽にご相談下さいませ。

料金	作業スタッフ1名につき <b>1時間1,500円</b> ※1件に3～4名つきます。 ※作業時間2～3時間 <b>交通費1,500円(松江市内)</b> <b>2,500円(松江市外)</b> 別途費用：ごみ処理代、草刈り機使用代など
対応時間	平日9：00～15：00
ご注意点	上記はACCありがとう創造社様に業務委託した場合の料金です。

before



<草むしり実例>  
A様宅お庭



<作業内容>  
時間：2時間  
作業人数：3名  
費用合計：10,500円

after

離れて暮らすご家族のために

# ごようきき三河屋の見守りサービス

## 4 安否確認サービス

実家のご両親、兄弟、親戚、お友達・・・ちょっと様子を見て来てほしい、また、話し相手になってほしい、用事を済ませてほしい、等々、三河屋スタッフが代行いたします。

また訪問後、ご依頼者様へ連絡も致します。  
状況によっては**関係各所へ緊急連絡、救急車両のご手配**もいたします。

(※別途消費税10%頂戴いたします)

料金	前日までの受付1件 <b>1,000円</b> 当日の受付 1件 <b>3,000円</b> 夜間料金 1件 <b>5,000円</b> 交通費：モルツウエル⇄現地 の往復距離 <b>1km100円</b> 換算
対応時間	<b>9：00～17：00</b> <b>17：00～21：00</b> (夜間料金)
ご注意点	緊急時には否認めません。 お気軽にご相談ください。 現地での滞在時間によっては別途料金が発生する場合がございます。



## お急ぎの場合は↓

お急ぎの場合や時間外のご連絡は  
コチラへ(※受付時間8時～20時)↓  
お名前と携帯電話番号を  
お知らせください。  
担当スタッフが  
ご対応いたします。



LINE公式アカウント  
@三河屋→

## 5 お電話&訪問サービス

### 月1回～3回までのお電話+ご自宅への訪問1回のセット

～こんな方へ～

- ☑家族の健康を応援してあげたい
- ☑遠方の家族に元気を届けたい
- ☑何度も訪問が来るのかなと思うとプレッシャーだけど、  
電話なら気軽に話しやすい、相談しやすい

料金 (完全予約 制)	月額 <b>3,500円</b> +交通費 モルツウエル⇄現地の往復距離 <b>1km100円</b> 換算
ご対応時間	<b>9：00～17：00</b>
ご注意点	お電話での通話時間の目安は5～10分です。 訪問サービスは30分が目安です。 日程などはご本人様とご家族様のご意向を優先いたします。



①管理栄養士が  
ご自宅に  
訪問致します。  
(月1回、30分)

お元気観察

- ✓血圧・体温・脈拍の計測
- ✓体重・上腕囲・下肢囲の計測
- ✓問診(食事・睡眠・認知機能 など)
- ✓室内運動や栄養のお話し



②その後のご様子を  
伺うためお電話で  
お話しさせていただきます。  
(5～10分)

③訪問やお電話終了後は、  
LINEやメールなどで  
ご連絡、ご報告いたします。

離れて暮らす  
ご家族を  
つなぎます♪





〒690-0876

松江市黒田町454-3

モルツウェル株式会社

<http://www.morzwell.co.jp/>

各種お問合せは

☎0852-20-2400まで

(受付時間10:00~17:00)

