

＜ 普通食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	8/9 (月)	8/10 (火)	8/11 (水)	8/12 (木)	8/13 (金)	8/14 (土)	8/15 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サワラのパン粉焼き	鶏肉のケチャップ [®] 照り焼	アジのレモンマリネ	メンチカツ	白身魚の天ぷら	豚肉とれんこんの甘酢炒め	赤魚の揚げ煮
	ポテト [®] -コンサダ [®]	干し大根煮	キャバツ、ハ [®] -コン煮	ジャーマンポテト	玉ねぎマリネ	中華風卵とじ	付け合わせ（花ふ・ねぎ）
	マーボーなす	オラのわさび和え	青菜のえび炒め	夏野菜の煮物	塩焼そば	さつま芋あらめ煮	野菜のオイスター炒め
	酢の物(大根、竹輪)	じゃが芋南蛮炒め	ニラの卵とじ	バンサンスー	つきこんピーマン七味煮	大根サラダ	アスパラわさび和え 千草焼きあんかけ
	エネルギー 536kcal たんぱく質 19g	エネルギー 486kcal たんぱく質 22g	エネルギー 498kcal たんぱく質 17g	エネルギー 540kcal たんぱく質 17g	エネルギー 471kcal たんぱく質 16g	エネルギー 494kcal たんぱく質 17g	エネルギー 506kcal たんぱく質 18g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚ピリ辛生姜焼き	サバの味噌煮	タンドリーフライド [®] 鶏 [®]	カレイの明太子焼き	ハンバーグ	アジの梅しそ焼き	鶏肉の照り焼き
	人参ひじきツナサラダ	ゆずこしょうサラダ	竹輪の味噌炒め	付け合わせ	大根ベーコン炒め	青菜揚げ煮	付け合わせ
	絹厚揚げと糸コンの煮物	ホイウロウ	昆布煮	ブロッコリー [®] の中華炒め	ちくぜん煮	八宝菜	青菜がんも煮
	れんこんのカレー煮	高野のそぼろ煮	三色ナムル	大豆と牛肉の甘辛煮 夏なます	きゅうりとシイタケの ごま酢あえ	人参の香味炒め	金時豆煮 酢の物(きゅうり、白きくらげ)
	エネルギー 477kcal たんぱく質 19g	エネルギー 528kcal たんぱく質 20g	エネルギー 557kcal たんぱく質 25g	エネルギー 469kcal たんぱく質 15g	エネルギー 536kcal たんぱく質 21g	エネルギー 478kcal たんぱく質 22g	エネルギー 510kcal たんぱく質 26g

※塩分：3g 以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日 14時、夕食は当日 19時までにお召し上がりください。



モルツウエル株式会社

＜ 普通食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	8/16 (月)	8/17 (火)	8/18 (水)	8/19 (木)	8/20 (金)	8/21 (土)	8/22 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	チンジャオロース	タラのムニエル	鶏団子ケチャップ煮	鮭のマヨネーズ焼き	酢豚	サワラのタンドリー風焼き	トンカツ卵とじ
	インゲンピーナツ和え	付け合わせ	キャベツ揚げ煮	枝豆ときゅうりの酢の物	人参の香味炒め	すり身団子とふき煮	ヌードルサラダ
	マカロニサラダ	なすとミンチの炒め物	豚肉と人参の ごま味噌炒め	ブロッコリー・パプリカ・リンチノ	高野となすの煮物	大根とこんぶの酢の物	人参とこんにゃくの ピーナツ和え
	キャベツと炒り卵の酢の物	とうがんのあんかけ ピーマンゴマ酢和え	カリフラワー・ピーナツ	ズッキーニトマト煮	おかか炒め	ゴボウサラダ	きゅうりとワカメの 酢味噌和え
	エネルギー 516kcal たんぱく質 23g	エネルギー 439kcal たんぱく質 13g	エネルギー 514kcal たんぱく質 18g	エネルギー 470kcal たんぱく質 13g	エネルギー 492kcal たんぱく質 18g	エネルギー 493kcal たんぱく質 23g	エネルギー 552kcal たんぱく質 15g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	白身魚の野菜あんかけ	コロッケ	サバの生姜煮	チキン味噌カツ	アジの焼き浸し	鶏肉の生姜煮	カレイの味噌焼き
	焼きビーフン	ごうやチャンプル	しぐれ煮	青菜煮浸し	キャベツと蒸し鶏のゴマ和え	カリフラワーくず煮	付け合わせ（花ふ・ねぎ）
	蒸し鶏とワカメの炒り煮	刻み昆布の金平	バンサンスー	炒めなます	炊き合わせ	インゲンゴマ和え	なすミート
	煮物	酢の物(きゅうり、らっきょう)	レンコンのわさびサラダ	じゃが芋のカレー煮	そら豆とパプリカオイル炒め	春雨の中華和え	豆とレンコンのマリネ かき揚げ
	エネルギー 488kcal たんぱく質 15g	エネルギー 557kcal たんぱく質 13g	エネルギー 477kcal たんぱく質 17g	エネルギー 550kcal たんぱく質 23g	エネルギー 504kcal たんぱく質 16g	エネルギー 505kcal たんぱく質 23g	エネルギー 490kcal たんぱく質 14g

※塩分：3g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。



モルツウェル株式会社

＜ たんぱく塩分調整食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯180g（エネルギー302kcal・たんぱく質4.5g）が含まれています。

	8 / 9 (月)	8 / 10 (火)	8 / 11 (水)	8 / 12 (木)	8 / 13 (金)	8 / 14 (土)	8 / 15 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サワラのパン粉焼き	鶏肉のケチャップ [®] 照り焼き	アジのレモンマリネ	メンチカツ	白身魚の天ぷら	豚肉とれんこんの甘酢炒め	赤魚の揚げ煮
	付) 酢の物	干し大根煮	キャバツ、ハ [®] コン煮	ジャーマン [®] ポテト	付) 塩焼そば	中華風卵とじ	アスパラわさび和え
	ポテト [®] コンサラダ	じゃが芋南蛮炒め	ニラの卵とじ	夏野菜の煮物	玉ねぎマリネ	大根サラダ	ゴボウ蒸し鶏サラダ
	マーボーなす	フルーツ缶	エネルギー補給ゼリー-80	フルーツ缶	チリコンカン	エネルギー補給ゼリー-80	エネルギー補給ゼリー-80
	エネルギー 562kcal たんぱく質 19g	エネルギー 526kcal たんぱく質 21g	エネルギー 577kcal たんぱく質 16g	エネルギー 576kcal たんぱく質 16g	エネルギー 552kcal たんぱく質 16g	エネルギー 577kcal たんぱく質 16g	エネルギー 564kcal たんぱく質 14g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚ピリ辛生姜焼き	サバの味噌煮	タンドリー [®] フライド [®] チキン	カレイの明太子焼き	ハンバーグ	アジの梅しそ焼き	鶏肉の照り焼き
	絹厚揚げと糸コンの煮物	付) インゲン [®] ピ [®] ナツ和え	竹輪の味噌炒め	付) ゴボウのかき揚げ	大根 [®] コン炒め	付) 玉ねぎとニラのかき揚げ	青菜がんも煮
	れんこんのカレー煮	ゆずこしょうサラダ [®]	三色ナムル	大豆と牛肉の甘辛煮	ちくぜん煮	人参の香味炒め	金時豆煮
	エネルギー補給ゼリー-80	ホイウロウ エネルギー補給ゼリー-80		小なすの生姜あんかけ		八宝菜 フルーツ缶	フルーツ缶
	エネルギー 552kcal たんぱく質 17g	エネルギー 578kcal たんぱく質 19g	エネルギー 569kcal たんぱく質 22g	エネルギー 539kcal たんぱく質 16g	エネルギー 577kcal たんぱく質 21g	エネルギー 526kcal たんぱく質 16g	エネルギー 556kcal たんぱく質 27g

※塩分：2g 以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日 14時、夕食は当日 19時までにお召し上がりください。



モルツウエル株式会社

＜ たんぱく塩分調整食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯180g（エネルギー302kcal・たんぱく質4.5g）が含まれています。

	8/16 (月)	8/17 (火)	8/18 (水)	8/19 (木)	8/20 (金)	8/21 (土)	8/22 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	チンジャオロース	タラのムニエル	鶏団子チキッ煮	鮭のソテー焼き	酢豚	サワラのタンドリー風焼き	トンカツ卵とじ
	付) インゲンピーナツ和え	付) ヤングコーン天ぷら	付) カリフラワー和え	付) 黒ゴマかき揚げ	付) おくら天	付) かき揚げ	ヌードルサラダ
	こんにやくの中華風旨煮	なすとミンチの炒め物	豚肉と人参の ごま味噌炒め	炊き合わせ	人参の香味炒め	すり身団子とふき煮	人参とこんにやくの ピーナツ和え
	キャベツと炒り卵の酢の物	とうがんのあんかけ	干し大根サラダ	ズッキーニトマト煮	高野となすの煮物	ゴボウサラダ	フルーツ缶
	エネルギー 556kcal たんぱく質 23g	エネルギー 561kcal たんぱく質 15g	エネルギー 568kcal たんぱく質 19g	エネルギー 590kcal たんぱく質 16g	エネルギー 561kcal たんぱく質 18g	エネルギー 554kcal たんぱく質 19g	エネルギー 573kcal たんぱく質 16g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	白身魚の野菜あんかけ	コロッケ	サバの生姜煮	チキン味噌カツ	アジの焼き浸し	鶏肉の生姜煮	カレイの味噌焼き
	焼きビーフン	ごうやチャンプル	付) 青菜のシーフード炒め	青菜煮浸し	付) そら豆とベーコン炒め	付) インゲングマ和え	付け合わせ
	梅和え(大根、竹輪)	ツナとしめじの和え物	バンサンスー	炒めなます	キャベツと蒸し鶏のゴマ和え	春雨の中華和え	なすミート
	エネルギー補給ゼリー-80	フルーツ缶	レンコンのわさびサラダ		炊き合わせ	カリフラワー煮	大根の煮物
	エネルギー 557kcal たんぱく質 16g	エネルギー 563kcal たんぱく質 18g	エネルギー 536kcal たんぱく質 18g	エネルギー 549kcal たんぱく質 18g	エネルギー 560kcal たんぱく質 17g	エネルギー 545kcal たんぱく質 21g	エネルギー 536kcal たんぱく質 16g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。



モルツウェル株式会社

＜ カロリー・塩分調整献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	8/9 (月)	8/10 (火)	8/11 (水)	8/12 (木)	8/13 (金)	8/14 (土)	8/15 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サワラのパン粉焼き	鶏肉のケチャップ® 照り焼き	アジのレモンマリネ	メンチカツ	白身魚の天ぷら	豚肉とれんこんの甘酢炒め	赤魚の揚げ煮
	ポテト・コンサダ	付) 木のわさび和え	キャベツ、ベーコン煮	夏野菜の煮物	塩焼そば	付) 中華風卵とじ	付) アスパラわさび和え
	酢の物(大根、竹輪)	金平ごぼう	ニラの卵とじ	バンサンスー	チリコンカン	さつま芋あらめ煮	野菜のオイスター炒め
		じゃが芋南蛮炒め				大根サラダ	千草焼きあんかけ
	エネルギー 495kcal たんぱく質 19g	エネルギー 504kcal たんぱく質 22g	エネルギー 465kcal たんぱく質 17g	エネルギー 516kcal たんぱく質 18g	エネルギー 481kcal たんぱく質 14g	エネルギー 491kcal たんぱく質 17g	エネルギー 479kcal たんぱく質 17g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚ピリ辛生姜焼き	サバの味噌煮	タンドリーフライドチキン	カレーの明太子焼き	ハンバーグ	アジの梅しそ焼き	鶏肉の照り焼き
	付) 人参ひじきツナサラダ	付) ゆずこしょうサラダ	昆布煮	付) ブロccoliの中華炒め	ちくぜん煮	付) 人参の香味炒め	付) ゴーヤかき揚げ
	絹厚揚げと糸コンの煮物	ホイコウロウ	三色ナムル	大豆と牛肉の甘辛煮	きゅうりとシイタケの ごま酢あえ	青菜揚げ煮	青菜がんも煮
	れんこんのカレー煮	高野のそぼろ煮		夏なます		八宝菜	酢の物(きゅうり、白きくらげ)
	エネルギー 487kcal たんぱく質 20g	エネルギー 492kcal たんぱく質 19g	エネルギー 523kcal たんぱく質 25g	エネルギー 473kcal たんぱく質 15g	エネルギー 536kcal たんぱく質 21g	エネルギー 488kcal たんぱく質 19g	エネルギー 528kcal たんぱく質 26g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。



モルツウエル株式会社

＜ カロリー・塩分調整食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	8/16 (月)	8/17 (火)	8/18 (水)	8/19 (木)	8/20 (金)	8/21 (土)	8/22 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	チンジャオロース	タラのムニエル	鶏団子ケチャップ煮	鮭のマヨネーズ焼き	酢豚	サワラのタンドリー風焼き	トンカツ卵とじ
	マカロニサラダ	付) ピーマンゴマ酢和え	付) カリフラワーピクルス	付) ブロッコリーパプリカ炒め	付) おかか炒め	付) ゴボウサラダ	付) ニードルサラダ
	キャベツと炒り卵の酢の物	なすとミンチの炒め物	キャベツ揚げ煮	炊き合わせ	人参の香味炒め	すり身団子とふき煮	人参とこんにゃくの ピーナツ和え
		とうがんのあんかけ	豚肉と人参の ごま味噌炒め	枝豆ときゅうりの酢の物	高野となすの煮物	大根とこんぶの酢の物	きゅうりとワカメの 酢味噌和え
	エネルギー 504kcal たんぱく質 23g	エネルギー 437kcal たんぱく質 16g	エネルギー 514kcal たんぱく質 18g	エネルギー 463kcal たんぱく質 13g	エネルギー 478kcal たんぱく質 18g	エネルギー 505kcal たんぱく質 23g	エネルギー 512kcal たんぱく質 14g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	白身魚の野菜あんかけ	コロッケ	サバの生姜煮	チキン味噌カツ	アジの焼き浸し	鶏肉の生姜煮	カレーの味噌焼き
	付) 梅和え	付) 刻み昆布の金平	付) レンコンのわさびサラダ	青菜煮浸し	付) そら豆とベーコン炒め	付) インゲンごま和え	付) かき揚げ
	焼きビーフン	ごうやチャンプル	しぐれ煮	炒めなます	キャベツと蒸し鶏のごま和え	ぜんまい煮	なすミート
	蒸し鶏とワカメの炒り煮	酢の物(きゅうり、らっきょう)	バンサンスー		炊き合わせ	春雨の中華和え	豆とレンコンのマリネ
	エネルギー 480kcal たんぱく質 14g	エネルギー 545kcal たんぱく質 16g	エネルギー 480kcal たんぱく質 17g	エネルギー 529kcal たんぱく質 23g	エネルギー 509kcal たんぱく質 16g	エネルギー 495kcal たんぱく質 23g	エネルギー 480kcal たんぱく質 16g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。



モルツウェル株式会社