

施設管理者様・管理栄養士様必見！！

～真空調理済み食材「楽盛」試食会のご案内～

Point: フレイル予防、低栄養の改善で入居率の定着と介護負担軽減へ。

詳細は試食会で…。

To be continue

栄養足りてますか??

| | 日本人の食事摂取基準 | |
|-------|------------------|---------------|
| | 男性 (身体活動レベル1) | 女性 (身体活動レベル1) |
| エネルギー | 1800kcal/日 | 1400kcal/日 |
| たんぱく質 | 60 g/日 | 50 g/日 |
| 脂質 | 50 g/日 | 43.5 g/日 |
| 炭水化物 | 50%～60% (%エネルギー) | |

※日本人の食事摂取基準2020年より参照



虚弱になり身体の機能が低下して、一人で外出したり、身の回りのことをしたりするのが難しくなる。

加齢にともない筋肉量が減少した状態。

運動器の障害により歩行や日常生活に支障をきたした状態。転倒、骨折のリスクが高まる。

要介護状態となり、1人では生活が難しくなる。

下にいくほど介護負担が up

最近「フレイル」「低栄養」という言葉をよく聞きますが、皆さんご存じですか？

低栄養…エネルギーとたんぱく質が欠乏し、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態をいいます。

フレイル…体重の減少、疲れやすさ、歩く速さや筋力の低下などがみられ、このままでは要介護の状態になる可能性が高い状態をいいます。

真空調理は栄養を

逃がさない！！



令和4年2月8日(火)・16(水)

各日1部2社様定員

第一部 11:00～12:00 **第二部** 15:00～16:00

【場所】 ホシザキ中国株式会社 松江支店 島根県松江市嫁島町15-14

【参加費】 **無料** (1社3名様まで) ※参加確認のため名刺を頂戴しています。

参加ご希望の方は下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

| | | | | | | |
|------------|-----|-----------------|-----------------|------|-----------------|-----------------|
| 会社・施設様名 | | | | | | |
| ご担当者様名 | | | | | | |
| 電話番号・FAX番号 | TEL | | | | FAX | |
| ご参加予定人数 | 人 | | | | | |
| 希望日時 | 2/8 | 11:00～ 12:00 | 15:00～ 16:00 | 2/16 | 11:00～ 12:00 | 15:00～ 16:00 |

FAX: 0852-20-2402

お電話でのご相談もお待ちしております。

(TEL 0852-20-2400 / 山本・佐藤) 平日 9:00～17:00

主催: モルツウエル株式会社



協賛: ホシザキ中国株式会社

