

ごようきき三河屋は365日

お弁当とお買物サービスをお届けし、
おかげさまで19年目を迎えました。



モルツウェル 株式会社

ごようきき三河屋

在宅高齢者様向け配食弁当サービス



～松江市で18年の実績

食を通して安心をお届け～

遠く離れた場所で暮らすご家族に代わって、お買い物やお食事のお手伝いをいたします。

土日も休まず365日、

昼食と夕食をお届けしています。

お手渡しでも、ご指定の場所へのお届けも可能です。



在宅療養中方も安心。
一口食、きざみ食に対応しています。



<昼食-普通食メニュー例>
ひき肉たっぷりカレーコロッケ
筑前煮、しめじの酢の物
青菜と蒸し鶏の和え物

<夕食-普通食メニュー例>
さばの味噌煮、卵サラダ、
干し椎茸春雨炒め
白菜とみかんの酢の物

普通食：主菜1品+副菜3品
カロリー/たんぱく質調整食：主菜1品+副菜2品

平日はヘルパーさんを頼んでいるので、土日のみ利用中。
70代女性

配達スタッフさんと話をするのが日課です。いつもありがとう。
80代男性

毎日配食弁当を届けて頂いています。足が悪くてすぐに受け取れないので、いつも冷蔵庫に入れてもらって助かっています。
90代女性

自分が入院する期間、一緒に住む母が一人になるので、配食弁当をお願いしていました。毎日誰かが訪問してくれる安心感がありました。
60代男性

お客様の声



お魚とお肉が交互で、毎日日替りのメニュー。栄養バランスが良いと思います。
70代女性

配食弁当お申込みについて

- ①配食弁当のお申込み、再開のご連絡は
ご利用予定日の**4日前13時**までにお願ひします。
ただし、「松江市食の自立支援」対象の方は**2日前17時**までにご連絡ください。
- ②お届け時間は
昼食9:00～12:30、夕食13:00～16:30 です。
※交通事情や天候等により、お届け時間帯が変わることがございます。ご了承くださいませ。
- ③お申込みにあたり、
ご利用者様の緊急時連絡先をお聞きしています。
- ④ご請求は 未締め、翌月10日頃請求書にてお知らせいたします。
- ⑤お支払い方法は
口座振替(合銀、島根銀行、ゆうちょ、JA)をおすすめしています。

常食、一口、きざみ食

普通食、カロリー塩分調整食、たんぱく塩分調整食
ごはん、おかゆ の中からお選びください。

弁当内容	税抜	税込(8%)
普通食		
おかず	530	572
おかず+ごはん	600	648
おかず+おかゆ	620	669
きざみ食 +30円		
おかず	560	604
おかず+ごはん	630	680
おかず+おかゆ	650	702
カロリー/たんぱく塩分調整食 +100円		
おかず	630	680
おかず+ごはん	700	756
おかず+おかゆ	720	777
きざみ食 +130円		
おかず	660	712
おかず+ごはん	730	788
おかず+おかゆ	750	810

ご不在時の対応について

- 購入発泡
(弁当1～2個対応)
税込330円
- レンタルクーラーボックス
1ヶ月税込220円

弁当のお渡し方法について

基本的にお手渡しをさせていただきますが、お客様のご要望にもご対応いたします。

例)勝手口から入って
台所テーブルの上に置く

例)玄関下駄箱上の
発泡の中に入れる 等々

配食チケットについて

お客様で管理できない場合は、お預かりしています。

キャンセルについて

前日の13時までにご連絡をお願いします。

お客様のあある1日



お弁当の頼み方は
お客様によってさまざまです。

Aさんの1日のお食事例

【Aさん78歳、お一人暮らし、土日娘さんが来られます】

■朝食：三河屋定期便「朝食セット」にプラス

主食	パン1個
野菜	野菜ジュース200ML
乳製品	ヨーグルト1パック
果物	バナナ1本



■昼食：デイサービス利用中
(月～金)
17時頃帰宅



■夕食：モルツウェルお弁当(月～金)

主食	ごはん
主菜	アジのパンパンジー風
副菜	もやしの卵とじ
副菜	大根と牛肉の味噌煮
副菜	いんげんおかが和え

表示カロリー-501kcal(ご箱含む)



Cさんの1日のお食事例

【Cさん90歳、お一人暮らし】

■朝食：自炊

主食	ロールパン1～2ヶ
乳製品	牛乳200ML
果物	バナナ1本



週2回、
買い物
お届け
定期便を
利用中

■昼食：モルツウェルお弁当(毎日)

主食	ごはん
主菜	豚肉のねぎごま天
副菜	じゃがいものきんぴら
副菜	刻み昆布と人参の梅煮
副菜	しめじ絹さや煮

表示カロリー-488kcal(ご箱含む)



■夕食：モルツウェルお弁当(毎日)

主食	ごはん
主菜	アジのパンパンジー風
副菜	もやしの卵とじ
副菜	大根と牛肉の味噌煮
副菜	いんげんおかが和え

表示カロリー-501kcal(ご箱含む)



毎日頼まれている方、
平日のみ、日曜のみ、予め決めた日のみ など
生活スタイルに合わせてご利用いただけます。

Bさんの1日のお食事例

【Bさん85歳、離れにご家族あり、日中お一人】

■朝食：自炊

主食	ごはん
主菜	焼き魚
副菜	ほうれん草お浸し(冷凍食品)
汁もの	豆腐みそ汁(フリーズドライ)



■昼食：モルツウェルお弁当(毎日)

主食	ごはん
主菜	豚肉のねぎごま天
副菜	じゃがいものきんぴら
副菜	刻み昆布と人参の梅煮
副菜	しめじ絹さや煮

表示カロリー-488kcal(ご箱含む)



■夕食：ご家族と一緒に

寄せ鍋
熱燗少々



Dさんの1日のお食事例

【Dさん58歳、お一人暮らし、日中はお仕事】

■朝食：自炊

主食	パン1個
野菜	目玉焼き&ゆでプロックリー
野菜	野菜ジュース200ML
果物	バナナ1本



三河屋
定期便
「朝食セット」
を利用中

■昼食：コンビニ弁当またはスーパーの惣菜
10時～17時までお仕事
(月～金)



■夕食：モルツウェルお弁当(毎日)

主食	ごはん
主菜	アジのパンパンジー風
副菜	もやしの卵とじ
副菜	大根と牛肉の味噌煮
副菜	いんげんおかが和え

表示カロリー-501kcal(ご箱含む)



買い物お届けサービス



① 配達料	330円(税込)	
② 調達手数料	お買い物先1店舗ごとに220円(税込)	
③ ご注文締切	10:30までのご注文→翌日配達 10:30以降のご注文→翌々日配達	
④ お届け時間帯	13:00～16:30	
⑤ お支払い方法	初月は現金でのお支払いをお願いしています。 以降1ヶ月分を翌月ご請求いたします。 口座振替もしくはお振込にてお願い致します。	
⑥ ご注意点	<ul style="list-style-type: none"> 商品が前日に集荷しているため、お惣菜・お刺身はお届けできません。 ルート配達の性質上、アイスクリームは冷凍管理が困難なためお断りさせていただいています。 魚・肉類は冬季期間(2月～10月)のみお届け可能です。 	

お手伝いサービス

ちょこっとお手伝いサービス

ゴミ捨てやポストイン、
電池や電球の取り換えなど・・・
お弁当のお届けの際に、
ついでに出来ちゃうような、
ちょっとした用事なら、お任せください！
目安時間：5分～10分

料金	5分以内297円(税込) 1分過ぎる毎に+55円(税込)
対応時間	9:00～17:00
ご注意点	事前ご予約が必要です。 配食弁当をお届けする際に行うサービスです。

大がかりお手伝いサービス

草取り、草むしり、草刈り、
お墓掃除、不用品の片付け、
長期不在のご自宅管理、
大型用品の移動など、
専門のスタッフが承ります。
事前にお見積りをご提出いたします。
お気軽にご相談下さいませ。

料金	作業スタッフ1名につき 1時間1,650円(税込) ※1件に3～4名つきます。 ※作業時間2～3時間 交通費1,650円(税込)(松江市内) 2,750円(税込)(松江市外) 別途費用：ごみ処理代、 草刈り機使用代など
対応時間	平日9:00～15:00
ご注意点	上記はACCありがとう創造社様に業務委託した場合の料金です。

リピート
99%の
仕上がり！！

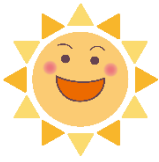
草むしり実例A様宅お庭
<作業内容>
時間：2時間
作業人数：3名
費用合計：11,550円(税込)



before



after



ごようきき三河屋

おまかせ朝食セット

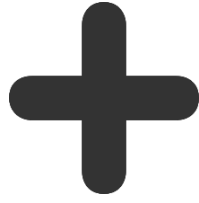
税込 **260円**

配達料無料

天然酵母パン



伊藤園野菜ジュース



いずれか各1個ずつ

単品でもご注文いただけます！！



しっとりふくらパン
天然酵母パン
税込 **140円**

伊藤園野菜ジュース(200ML)



税込 **120円**

どれも賞味期限長め、常温保存OK

お得
です！

天然酵母パン7個+野菜ジュース7本

1週間セット

ラクチン♪

税込1820円→ **1700円**

<ご注意>

- ・こちらの商品は、配達料無料です。
- ・配食弁当のご利用がない場合、別途配達料330円を頂戴します。
- ・昼食か夕食の配達時にお届けします。
- ・パンと野菜ジュース、おかずの種類はお任せとなりますので、ご了承ください。





ごようきき三河屋

ソフト食 (冷凍商品)

舌で
つぶせる

1人前セット 税込 **864円**

<使いやすいポイント>

- 「朝食」「昼食」「夕食」が**1人前セット**になっています。
- 1日に必要な栄養価が採れます。
- 28日84食分の豊富なメニュー
- 最大4週間分の献立をカバーできます。
- メイン料理にはソース付き！

<ご注文方法>

- 締切：前々週の水曜日
- 注文単位：1週間ごとの数量をお知らせください。

<ご注意>

- ・ こちらの商品は、配達料無料です。
- ・ 昼食か夕食の配達時にお届けします。
- ・ 配食弁当ご利用中の方に限らせていただきます。
- ・ 毎日重ならないようにお届けするため、献立メニューはお選びできません。お任せとなりますので、ご了承ください。
- ・ 冷凍商品のため、必ず加熱してお召し上がりください。

1食から
ご注文
できます。



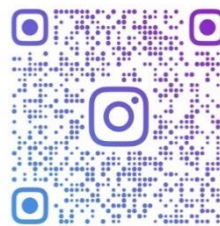
モルツウェル株式会社は、
全国の介護施設へ約10,000食の食材を毎日お届けし「ふるさと守り」をミッションに地域貢献をしています。

- ◆しまね子育て応援企業こころカンパニー認定
- ◆しまね女性の活躍応援企業 中小企業第一号認定
- ◆ベトナム人技能実習生受入
- ◆島根県「こころイクボス表彰」受賞
- ◆日本栄養士会認定「栄養ケア・ステーション『@三河屋（あつとみかわや）』事業
- ◆HACCPに沿った衛生管理を導入している証「危害分析・重要管理点方式導入届済証」を認証
- ◆災害時用非常食販売
- ◆「2019年度食品衛生優秀施設表彰」受賞
- ◆障がい者雇用優良中小事業主基準適合事業主認定(もにす認定制度)



ごようきき三河屋に関する
情報をお届けします

Instagram



MIKAWAYA_MATSUE



1対1のやりとりができます



公式LINE@三河屋



モルツウェル株式会社

〒690-0876松江市黒田町454-3

☎0852-20-2400（9時～17時）

