

【電話受付時間変更のお知らせ】

変更前→9:00~17:00

変更後→9:30~17:00

なお、キャンセルのご連絡は前日の13時までです。



< 普通食献立表 >

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	4/3 (月)	4/4 (火)	4/5 (水)	4/6 (木)	4/7 (金)	4/8 (土)	4/9 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚甘辛煮	アジの梅しそ焼	ポテサラ風コロッケ	赤魚の天ぷらおろしだれかけ	トンカツ卵とじ	アジの風味焼き	牛肉の柳川風
	青菜チャンブル	春キャベツのコールスローサラダ	ふきと竹輪煮	ベイクドエッグ	高野のそぼろ煮	インゲン黒胡麻サラダ	煮浸し
	ひじき五目煮	さつま芋の煮物	人参シリシリ	ブロッコリーの浸し	昆布の金平	大根と豚肉の炒め煮	おからの酢の物
	金平れんこん	青菜と麩の煮浸し	磯香和え	ごぼうサラダ	カリフラワーピクルス	人参ともやしの酢の物	ポテトサラダ
	エネルギー 494kcal たんぱく質 18g	エネルギー 474kcal たんぱく質 15g	エネルギー 493kcal たんぱく質 10g	エネルギー 494kcal たんぱく質 16g	エネルギー 507kcal たんぱく質 19g	エネルギー 445kcal たんぱく質 14g	エネルギー 518kcal たんぱく質 18g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サワラのチャンチャン焼き	鶏の塩レモン唐揚げ	サバの味噌煮	豚肉とレンコンの甘酢炒め	マスの粕煮	酢鶏	カレイの錦揚げ
	菜の花の煮物	バンサンスー	三色炒め	炊き合わせ	キャベツ揚げのおかか炒め	青菜としめじの煮浸し	チンジャオロース
	焼きビーフン	ごぼうの変わり金平	大根とねぎの酢の物	新玉ねぎのバジルサラダ	揚げ里芋の辛みたれ	五目煮	菜の花浸し
	人参のごま酢和え	ミニ信田巻き	春野菜サラダ	もやしとニラの卵とじ	きゅうりとカニカマの酢の物	ジャーマンポテト	しんじょうと南瓜の煮物
	エネルギー 501kcal たんぱく質 15g	エネルギー 527kcal たんぱく質 24g	エネルギー 499kcal たんぱく質 17g	エネルギー 505kcal たんぱく質 22g	エネルギー 472kcal たんぱく質 13g	エネルギー 565kcal たんぱく質 22g	エネルギー 490kcal たんぱく質 15g

※塩分：3g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。



モルツウェル株式会社

＜ 普通食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	4 / 1 0 (月)	4 / 1 1 (火)	4 / 1 2 (水)	4 / 1 3 (木)	4 / 1 4 (金)	4 / 1 5 (土)	4 / 1 6 (日)
昼 食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サバの生姜煮	鶏肉の磯部揚げ	牛肉シシリアン風	サワラの南蛮漬け	赤魚南部天	皮なしシュウマイ	マスの味噌煮
	アスパラ卵炒め	肉じゃが	筑前煮	菜の花とあさりの梅和え	ごぼう蒸し鶏サラダ	豆ときゅうりのサラダ	じゃが芋の旨煮
	キャベツと蒸し鶏のナムル	酢味噌和え	オクラのおかか煮	シエルベジサラダ	マーボー豆腐	レンコンの酢の物	カレー醤油炒め
	里芋の利休煮	青菜のウィンナー炒め	ひじきサラダ	大根竹輪煮	春菊のお浸し	インゲンとツナの煮物	オムレツ
	エネルギー 482kcal たんぱく質 17g	エネルギー 493kcal たんぱく質 13g	エネルギー 510kcal たんぱく質 17g	エネルギー 512kcal たんぱく質 16g	エネルギー 477kcal たんぱく質 13g	エネルギー 476kcal たんぱく質 15g	エネルギー 491kcal たんぱく質 15g
夕 食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉チリソース炒め	ブリの照焼き	アジの焼き浸し	ハンバーグ	鶏肉の柚子こしょう焼	サバの土佐煮	鶏肉のオランダ煮
	ふきの金平風	大豆と昆布の煮物	かぼちゃサラダ	高野豆腐の煮物	がんと刻み昆布煮	アスパラの味噌炒め	青菜のおかか和え
	ブロッコリー・パプリカ・ピーマン炒め	大根金平	炒めなます	きゅうりと玉ねぎの酢の物	磯香和え	焼きうどん	干し大根煮
	わかめサラダ	レンコンの韓国風和え	青菜つきこん煮	もやし中華炒め	ブロッコリーサラダ	マセドアンサラダ	きゅうりとしらすの酢の物
	エネルギー 508kcal たんぱく質 15g	エネルギー 488kcal たんぱく質 20g	エネルギー 496kcal たんぱく質 14g	エネルギー 483kcal たんぱく質 19g	エネルギー 535kcal たんぱく質 23g	エネルギー 520kcal たんぱく質 15g	エネルギー 505kcal たんぱく質 22g

※塩分：3g 以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日 14時、夕食は当日 19時までにお召し上がりください。

【電話受付時間変更のお知らせ】

変更前→9:00~17:00

変更後→9:30~17:00

なお、キャンセルのご連絡は前日の13時までです。



< たんぱく塩分調整食献立表 >

*下記の栄養価に、御飯180g（エネルギー302kcal・たんぱく質4.5g）が含まれています。

	4/3 (月)	4/4 (火)	4/5 (水)	4/6 (木)	4/7 (金)	4/8 (土)	4/9 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚甘辛煮	ホッケの漬焼	ポテサラ風コロッケ	赤魚の天ぷらおろしだれかけ	トンカツ卵とじ	タラのバジルオイル焼	牛肉の柳川風
	付) イゲンビ°-ナッツ和え	付) ヤングコーン素揚げ	付) 人参シリシリ	付) ベイクドエッグ	カリフラワーピクルス	付) 青菜のシーフード炒め	付) ピーマン胡麻かき揚げ
	青菜チャンプル	春キャベツのコールスローサラダ	ふきと竹輪煮	野菜の味噌炒め	マセドアンサラダ	インゲン黒胡麻サラダ	こんにゃくのおかか炒め
	金平れんこん	さつま芋の煮物	バンバンジーサラダ	ごぼうサラダ		大根と豚肉の炒め煮	ポテトサラダ
	エネルギー補給ゼリー-80						
	エネルギー 587kcal たんぱく質 17g	エネルギー 499kcal たんぱく質 12g	エネルギー 583kcal たんぱく質 10g	エネルギー 567kcal たんぱく質 16g	エネルギー 580kcal たんぱく質 18g	エネルギー 493kcal たんぱく質 11g	エネルギー 582kcal たんぱく質 18g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サワラのチャンチャン焼き	鶏の塩レモン唐揚げ	サバの味噌煮	豚肉とレンコンの甘酢炒め	マスの粕煮	酢鶏	カレーの錦揚げ
	付) もやしとねぎのかき揚げ	付) バンサンスー	付) 玉ねぎと竹輪のかき揚げ	付) おくら素揚げ	付) ミックスかきあげ	スパゲティ-サラダ	付) 大根と揚げの酢の物
	菜の花の煮物	ごぼうの変わり金平	三色炒め	新玉ねぎのバジルサラダ	キャベツ揚げのおかか炒め	ジャーマンポテト	しんじょうと南瓜の煮物
	焼きビーフン	シェルベジサラダ	こんにゃくの中華風旨煮	青菜とえのきの浸し	揚げ里芋の辛みたれ		チンジャオロース
				フルーツ缶			
	エネルギー 529kcal たんぱく質 16g	エネルギー 617kcal たんぱく質 22g	エネルギー 533kcal たんぱく質 18g	エネルギー 549kcal たんぱく質 18g	エネルギー 534kcal たんぱく質 14g	エネルギー 623kcal たんぱく質 21g	エネルギー 534kcal たんぱく質 15g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。



＜ たんぱく塩分調整食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯180g（エネルギー302kcal・たんぱく質4.5g）が含まれています。

	4/10 (月)	4/11 (火)	4/12 (水)	4/13 (木)	4/14 (金)	4/15 (土)	4/16 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サバの生姜煮	鶏肉の南部天	牛肉シシリアン風	サワラの南蛮漬け	赤魚南部天	皮なしシュウマイ	マスの味噌煮
	付) さつま芋天	付) 青菜のウィンナー炒め	オクラのおかか煮	菜の花とあさりの梅和え	付) かぼちゃの素揚げ	付) レンコンの酢の物	付) インゲンのかき揚げ
	アスパラ卵炒め	肉じゃが	筑前煮	シェルベジサラダ	ごぼう蒸し鶏サラダ	豆ときゅうりのサラダ	スパゲティーサラダ
	キャハツと蒸し鶏のナムル	酢味噌和え	エネルギー補給ゼリー-80	フルーツ缶	春菊のお浸し	インゲンとツナの煮物	じゃが芋の旨煮
	フルーツ缶					エネルギー補給ゼリー-80	
	エネルギー 556kcal たんぱく質 18g	エネルギー 614kcal たんぱく質 23g	エネルギー 580kcal たんぱく質 17g	エネルギー 551kcal たんぱく質 15g	エネルギー 525kcal たんぱく質 12g	エネルギー 582kcal たんぱく質 16g	エネルギー 552kcal たんぱく質 12g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉チリソース炒め	カレイの味噌焼	アジの焼き浸し	ハンバーグ	鶏肉の柚子こしょう焼	サバの土佐煮	鶏肉のオランダ煮
	山菜の酢の物	付) 玉ねぎとろのかき揚げ	付) 青菜つきこん煮	付) ジャガイモかき揚げ	スパハムサラダ	付) 大根、柚子の酢の物	干し大根煮
	ふきの金平風	レンコンの韓国風和え	かぼちゃサラダ	高野豆腐の煮物	青菜のイタリアン炒め	焼きうどん	ホイコーロー
	エネルギー補給ゼリー-80	ツナサラダ	炒めなます	もやし中華炒め		マセドアンサラダ	フルーツ缶
	エネルギー 560kcal たんぱく質 16g	エネルギー 502kcal たんぱく質 10g	エネルギー 536kcal たんぱく質 15g	エネルギー 565kcal たんぱく質 18g	エネルギー 591kcal たんぱく質 21g	エネルギー 534kcal たんぱく質 16g	エネルギー 564kcal たんぱく質 22g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。

【電話受付時間変更のお知らせ】

変更前→9:00~17:00

変更後→9:30~17:00

なお、キャンセルのご連絡は前日の13時までです。



< カロリー・塩分調整食献立表 >

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	4/3 (月)	4/4 (火)	4/5 (水)	4/6 (木)	4/7 (金)	4/8 (土)	4/9 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚甘辛煮	アジの梅しそ焼	ポテサラ風コロッケ	赤魚の天ぷらおろしだれかけ	トンカツ卵とじ	アジの風味焼き	牛肉の柳川風
	青菜チャンプル	付) 春キャベツのコールスローサラダ	バンバンジーサラダ	付) ブロッコリーの浸し	高野のそぼろ煮	付) インゲン黒胡麻サラダ	こんにゃくのおかか炒め
	金平れんこん	さつま芋の煮物	磯香和え	ハイクドエッグ	カリフラワーピクルス	大根と豚肉の炒め煮	ポテトサラダ
		青菜と麩の煮浸し		ごぼうサラダ		青菜のシーフード炒め	
	エネルギー 481kcal たんぱく質 17g	エネルギー 480kcal たんぱく質 15g	エネルギー 505kcal たんぱく質 10g	エネルギー 502kcal たんぱく質 16g	エネルギー 492kcal たんぱく質 23g	エネルギー 485kcal たんぱく質 16g	エネルギー 495kcal たんぱく質 16g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サワラののチャンチャン焼き	鶏の塩レモン唐揚げ	サバの味噌煮	豚肉とレンコンの甘酢炒め	マスの粕煮	酢鶏	カレイの錦揚げ
	付) 人参のごま酢和え	バンサンスー	付) 三色炒め	付) 新玉ねぎのバジルサラダ	付) キャベツ揚げのおかか炒め	青菜としめじの煮浸し	付) 大根と揚げの酢の物
	菜の花の煮物	ごぼうの変わり金平	大根とねぎの酢の物	炊き合わせ	ひじきサラダ	スパゲティーサラダ	チンジャオロース
	焼きビーフン		春野菜サラダ	もやしとニラの卵とじ	揚げ里芋の辛みたれ		しんじょうと南瓜の煮物
	エネルギー 498kcal たんぱく質 15g	エネルギー 509kcal たんぱく質 21g	エネルギー 482kcal たんぱく質 18g	エネルギー 476kcal たんぱく質 17g	エネルギー 489kcal たんぱく質 13g	エネルギー 505kcal たんぱく質 20g	エネルギー 499kcal たんぱく質 15g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。

＜ カロリー・塩分調整食献立表 ＞

*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	4 / 1 0 (月)	4 / 1 1 (火)	4 / 1 2 (水)	4 / 1 3 (木)	4 / 1 4 (金)	4 / 1 5 (土)	4 / 1 6 (日)
昼 食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	サバの生姜煮	鶏肉の磯部揚げ	牛肉シシリアン風	サワラの南蛮漬け	赤魚南部天	皮なしシュウマイ	マスの味噌煮
	付) キャベツと蒸し鶏のナムル	付) ミモザサラダ	筑前煮	シエルベジサラダ	付) 春菊のお浸し	付) インゲンとツナの煮物	付) カレー醤油炒め
	アスパラ卵炒め	青菜のウィンナー炒め	ひじきサラダ	大根竹輪煮	ごぼう蒸し鶏サラダ	豆ときゅうりのサラダ	じゃが芋の旨煮
	里芋の利休煮	肉じゃが			マーボー豆腐	レンコンの酢の物	オムレツ
エネルギー 484kcal たんぱく質 17g	エネルギー 508kcal たんぱく質 14g	エネルギー 492kcal たんぱく質 16g	エネルギー 511kcal たんぱく質 15g	エネルギー 488kcal たんぱく質 13g	エネルギー 478kcal たんぱく質 15g	エネルギー 486kcal たんぱく質 14g	
夕 食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉チリソース炒め	ブリの照焼き	アジの焼き浸し	ハンバーグ	鶏肉の柚子こしょう焼	サバの土佐煮	鶏肉のオランダ煮
	付) ブロッコリー・パプリカのチリソース	付) レンコンの韓国風和え	付) 青菜つきこん煮	卵サラダ	がんもと刻み昆布煮	付) マセドアンサラダ	青菜のおかか和え
	ふきの金平風	大豆と昆布の煮物	かぼちゃサラダ	きゅうりと玉ねぎの酢の物	磯香和え	アスパラの味噌炒め	ホイコーロー
	わかめサラダ	大根金平	炒めなます			焼きうどん	
エネルギー 501kcal たんぱく質 14g	エネルギー 477kcal たんぱく質 20g	エネルギー 503kcal たんぱく質 14g	エネルギー 485kcal たんぱく質 19g	エネルギー 496 kcal たんぱく質 22g	エネルギー 515kcal たんぱく質 14g	エネルギー 500kcal たんぱく質 21g	

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日 14時、夕食は当日 19時までにお召し上がりください。

