←公式LINE@から1対1のやりとりができます！

モルツウェル株式会社

＜　普通食献立表　＞

＊下記の栄養価に、御飯160ｇ（エネルギー269㎉・たんぱく質4.0ｇ）が含まれています。

	９／４（月）	９／５（火）	９／６（水）	９／７（木）	９／８（金）	９／９（土）	９／１０（日）
昼食	御飯 カレイの照り焼き 付）ブロッコリー天 南瓜のそぼろ煮 大根のｶﾙﾎﾞﾅｰﾗ風 絹厚揚げ絹さや煮	御飯 鶏のトマトオイル焼き ｷｬﾍﾞﾂと炒り卵の酢の物 里芋のみたらし 人参の香味炒め	御飯 白身魚の錦揚げ 細切高野の卵とじ チリコンカン もやし胡麻酢和え	御飯 トンカツ卵とじ 春雨の中華サラダ オクラの胡麻和え 若布と玉ねぎの酢の物	御飯 サバの味噌煮 付）華かまぼこ 高野のそぼろ煮 刻み昆布の金平 胡瓜とｶﾆｶﾏの酢の物	御飯 よだれ鶏風 大根がんも人参煮 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞﾁﾘｿｰｽかけ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ	御飯 マスのおろし煮 きのこのかき揚げ ホイコーロー バンサンスー
	エネルギー 499kcal たんぱく質 13g	エネルギー 521kcal たんぱく質 23g	エネルギー 487kcal たんぱく質 17g	エネルギー 545kcal たんぱく質 19g	エネルギー 435kcal たんぱく質 17g	エネルギー 475kcal たんぱく質 19g	エネルギー 466kcal たんぱく質 14g
夕食	御飯 すき焼き風 付）ニラの卵とじ ポテトサラダ チャプチェ風炒め 若布とシラスの酢の物	御飯 マス南蛮 マカロニサラダ 豚肉と茄子の味噌炒め インゲン揚げ煮	御飯 豚肉の胡麻生姜焼 昆布サラダ ｶﾘﾌﾗﾜｰの酢の物 オムレツ	御飯 アジの照り焼き 煮浸し 炊き合わせ 蒸し鶏と野菜の和風炒め	御飯 ハンバーグ ｷｬﾍﾞﾂﾅﾑﾙ ぜんまい煮 茄子の利休煮	御飯 赤魚南部天 ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ ゴボウそぼろﾁｬﾝﾌﾟﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾍﾞｰｺﾝ煮	御飯 お好み焼き風天ぷら もやしの中華風卵とじ 昆布煮 大根サラダ
	エネルギー 486kcal たんぱく質 19g	エネルギー 473kcal たんぱく質 14g	エネルギー 500kcal たんぱく質 18g	エネルギー 441kcal たんぱく質 16g	エネルギー 558kcal たんぱく質 22g	エネルギー 513kcal たんぱく質 15g	エネルギー 519kcal たんぱく質 17g

※塩分：３ｇ以内
※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日１４時、夕食は当日１９時までにお召し上がりください。

◆キャンセルのご連絡は前日13時まで
◆追加のご注文は4日前の13時まで
☎0852-20-2400(受付時間9：30～17：00)

＜　普通食献立表　＞

＊下記の栄養価に、御飯160ｇ（エネルギー269㎉・たんぱく質4.0ｇ）が含まれています。

	９／１１（月）	９／１２（火）	９／１３（水）	９／１４（木）	９／１５（金）	９／１６（土）	９／１７（日）
昼食	御飯 ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ 青菜のﾋﾟｰﾅﾂ和え ゴボウの変わり金平 レンコンペペロンチーノ	御飯 ｶﾚｲの野菜ﾁﾘｿｰｽかけ マカロニの梅しそサラダ 春雨のジャージャー炒め 大豆とひじきの中華煮	御飯 鶏のつくね焼 昆布煮 三色ナムル 大根竹輪煮	御飯 赤魚の揚げおろし煮 干大根の三杯酢 玉子焼き 枝豆サラダ	御飯 鶏肉のﾏｲﾙﾄﾞｶﾚｰ焼 ふろふき大根胡麻味噌だれ もずくの酢の物 ポトフ	御飯 サワラのﾚﾓﾝｵｲﾙ焼 山吹和え ｶﾘﾌﾗﾜｰｶﾚｰﾋﾟｸﾙｽ 南瓜ｲﾝｹﾞﾝ煮	御飯 親子煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ｵｸﾗのわさび和え しめじと昆布の酢の物
	エネルギー 511kcal たんぱく質 21g	エネルギー 490kcal たんぱく質 15g	エネルギー 455kcal たんぱく質 19g	エネルギー 498kcal たんぱく質 16g	エネルギー 521kcal たんぱく質 24g	エネルギー 450kcal たんぱく質 16g	エネルギー 524kcal たんぱく質 24g
夕食	御飯 サバの照り焼き 若布サラダ 八宝菜 茄子ミート	御飯 ﾋﾟｰﾏﾝ肉詰めﾌﾗｲ 筑前煮 人参の胡麻酢和え 玉葱の卵とじ	御飯 アジの天婦羅 卵サラダ 五目煮 ｷｬﾍﾞﾂﾋﾟｸﾙｽ	御飯 豚肉の味噌炒め ツナサラダ マーボー豆腐 しめじの酢の物	御飯 マスの味噌煮 青菜ｼｰﾌｰﾄﾞｿﾃｰ 茄子と鶏肉の南蛮煮 もやし胡麻酢和え	御飯 メンチカツ 大根とハムの酢の物 こんにゃくの中華風旨煮 金平れんこん	御飯 サバの生姜煮 じゃが芋の酢の物 ふきと車麩の煮物 茄子のオランダ煮
	エネルギー 476kcal たんぱく質 17g	エネルギー 497kcal たんぱく質 19g	エネルギー 535kcal たんぱく質 19g	エネルギー 488kcal たんぱく質 19g	エネルギー 465kcal たんぱく質 15g	エネルギー 534kcal たんぱく質 18g	エネルギー 461kcal たんぱく質 14g

※塩分：３ｇ以内
※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日１４時、夕食は当日１９時までにお召し上がりください。

"配達料無料"お弁当と一緒にお届けします！
朝食パン税込**140円**
賞味期限長め、常温保存OK

←公式LINE@から1対1のやりとりができます！

＜ たんぱく塩分調整食献立表 ＞

＊下記の栄養価に、御飯180ｇ（エネルギー302㎉・たんぱく質4.5ｇ）が含まれています。

	９／４（月）	９／５（火）	９／６（水）	９／７（木）	９／８（金）	９／９（土）	９／１０（日）
昼食	御飯 カレイの照り焼き 付）玉葱と竹輪のかき揚げ 南瓜のそぼろ煮 大根のｶﾙﾎﾞﾅｰﾗ風	御飯 鶏のトマトオイル焼き 里芋のみたらし 人参の香味炒め フルーツ缶	御飯 白身魚の錦揚げ 付）細切高野の卵とじ 肉じゃがキムチ もやし胡麻酢和え フルーツ缶	御飯 トンカツ卵とじ ｷｬﾍﾞﾂ、ﾍﾞｰｺﾝ煮 春雨の中華サラダ	御飯 サバの味噌煮 付）シャトー人参素揚げ 高野のそぼろ煮 ﾎﾟﾃﾄﾍﾞｰｺﾝｻﾗﾀﾞ フルーツ缶	御飯 よだれ鶏風 付）ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞﾁﾘｿｰｽかけ 大根がんも人参煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ	御飯 マスのおろし煮 付）きのこのかき揚げ 里芋とこんにゃくの土佐煮 バンサンスー フルーツ缶
	エネルギー 518kcal たんぱく質 12g	エネルギー 577kcal たんぱく質 20g	エネルギー 524kcal たんぱく質 14g	エネルギー 592kcal たんぱく質 18g	エネルギー 524kcal たんぱく質 15g	エネルギー 517kcal たんぱく質 19g	エネルギー 525kcal たんぱく質 13g
夕食	御飯 すき焼き風 付）ニラの卵とじ ポテトサラダ チャプチェ風炒め エネルギー補給ゼリー80	御飯 マス南蛮 付）ヤングコーン天ぷら マカロニサラダ 青菜のﾋﾟｰﾅｯ和え	御飯 豚肉の胡麻生姜焼 三色金平 オムレツ エネルギー補給ゼリー80	御飯 アジの照り焼き 付）かき揚げ 煮浸し 炊き合わせ フルーツ缶	御飯 ハンバーグ 茄子の利休煮 蓮根のわさびサラダ	御飯 赤魚南部天 付）人参ｶﾚｰﾋﾟｸﾙｽ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ ゴボウそぼろﾁｬﾝﾌﾟﾙ エネルギー補給ゼリー80	御飯 お好み焼き風天ぷら 付）金時豆煮 もやしの中華風卵とじ 大根サラダ
	エネルギー 598kcal たんぱく質 18g	エネルギー 539kcal たんぱく質 12g	エネルギー 592kcal たんぱく質 18g	エネルギー 524kcal たんぱく質 15g	エネルギー 592kcal たんぱく質 19g	エネルギー 599kcal たんぱく質 14g	エネルギー 591kcal たんぱく質 20g

※塩分：２ｇ以内
※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日１４時、夕食は当日１９時までにお召し上がりください。

◆キャンセルのご連絡は前日13時まで
◆追加のご注文は4日前の13時まで
☎0852-20-2400(受付時間9：30～17：00)

＜ たんぱく塩分調整食献立表 ＞

＊下記の栄養価に、御飯180ｇ（エネルギー302㎉・たんぱく質4.5ｇ）が含まれています。

	９／１１（月）	９／１２（火）	９／１３（水）	９／１４（木）	９／１５（金）	９／１６（土）	９／１７（日）
昼食	御飯 ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ ゴボウの変わり金平 玉葱マリネ	御飯 ｶﾚｲの野菜ﾁﾘｿｰｽかけ マカロニの梅しそサラダ 春雨のジャージャー炒め エネルギー補給ゼリー80	御飯 鶏のつくね焼 焼そば 三色ナムル フルーツ缶	御飯 赤魚の揚げおろし煮 付）しいたけ天 干大根の三杯酢 玉子焼き エネルギー補給ゼリー80	御飯 鶏肉のﾏｲﾙﾄﾞｶﾚｰ焼 ふろふき大根胡麻味噌だれ ポトフ フルーツ缶	御飯 サワラのﾚﾓﾝｵｲﾙ焼 付）ヤングコーン素揚げ チンジャオロース 南瓜ｲﾝｹﾞﾝ煮 フルーツ缶	御飯 親子煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 春雨の中華炒め
	エネルギー 597kcal たんぱく質 21g	エネルギー 569kcal たんぱく質 13g	エネルギー 558kcal たんぱく質 18g	エネルギー 587kcal たんぱく質 15g	エネルギー 558kcal たんぱく質 22g	エネルギー 546kcal たんぱく質 16g	エネルギー 582kcal たんぱく質 23g
夕食	御飯 ﾀﾗのﾊﾞｼﾞﾙｵｲﾙ焼 付）いんげんのかき揚げ 八宝菜 茄子ミート	御飯 ﾋﾟｰﾏﾝ肉詰めﾌﾗｲ 付）人参の胡麻酢和え 青菜のｳｨﾝﾅｰ炒め 筑前煮	御飯 アジの天婦羅 付）おくら素揚げ 卵サラダ キャベツピクルス	御飯 豚肉の味噌炒め ツナサラダ マーボー豆腐 フルーツ缶	御飯 マスの味噌煮 付）ﾐｯｸｽかきあげ 青菜ｼｰﾌｰﾄﾞｿﾃｰ もやし胡麻酢和え エネルギー補給ゼリー80	御飯 メンチカツ こんにゃくの中華風旨煮 ゴボウサラダ	御飯 カレイの味噌焼 付）かき揚げ ふきと車麩の煮物 茄子のオランダ煮 フルーツ缶
	エネルギー 519kcal たんぱく質 11g	エネルギー 547kcal たんぱく質 19g	エネルギー 558kcal たんぱく質 15g	エネルギー 529kcal たんぱく質 18g	エネルギー 558kcal たんぱく質 12g	エネルギー 570kcal たんぱく質 17g	エネルギー 534kcal たんぱく質 10g

※塩分：２ｇ以内
※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日１４時、夕食は当日１９時までにお召し上がりください。

"配達料無料"お弁当と一緒にお届けします！
朝食パン税込**140円**
賞味期限長め、常温保存OK

←公式LINE@から1対1のやりとりができます！

＜ カロリー塩分調整食献立表 ＞

＊下記の栄養価に、御飯160ｇ（エネルギー269㎉・たんぱく質4.0ｇ）が含まれています。

	９／４（月）	９／５（火）	９／６（水）	９／７（木）	９／８（金）	９／９（土）	９／１０（日）
昼食	御飯 カレイの照り焼き 付）ブロッコリー天 南瓜のそぼろ煮 大根のｶﾙﾎﾞﾅｰﾗ風	御飯 鶏のトマトオイル焼き ｷｬﾍﾞﾂと炒り卵の酢の物 人参の香味炒め	御飯 白身魚の錦揚げ 付）細切高野の卵とじ チリコンカン もやし胡麻酢和え	御飯 トンカツ卵とじ 春雨の中華サラダ オクラの胡麻和え	御飯 サバの味噌煮 付）華かまぼこ ﾎﾟﾃﾄﾍﾞｰｺﾝｻﾗﾀﾞ 胡瓜とｶﾆｶﾏの酢の物	御飯 よだれ鶏風 付）ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 大根がんも人参煮 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞﾁﾘｿｰｽかけ	御飯 マスのおろし煮 付)きのこのかき揚げ ホイコーロー バンサンスー
	エネルギー 479kcal たんぱく質 11g	エネルギー 506kcal たんぱく質 23g	エネルギー 487kcal たんぱく質 17g	エネルギー 546kcal たんぱく質 18g	エネルギー 422kcal たんぱく質 14g	エネルギー 472kcal たんぱく質 19g	エネルギー 490kcal たんぱく質 15g
夕食	御飯 すき焼き風 付）ニラの卵とじ ポテトサラダ チャプチェ風炒め	御飯 マス南蛮 マカロニサラダ 豚肉と茄子の味噌炒め	御飯 豚肉の胡麻生姜焼 付)オムレツ 三色金平 昆布サラダ	御飯 アジの照り焼き 付)煮浸し 炊き合わせ 蒸し鶏と野菜の和風炒め	御飯 ハンバーグ ｷｬﾍﾞﾂﾅﾑﾙ 蓮根のわさびサラダ	御飯 赤魚南部天 付)ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ ゴボウそぼろﾁｬﾝﾌﾟﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾍﾞｰｺﾝ煮	御飯 お好み焼き風天ぷら もやしの中華風卵とじ 大根サラダ
	エネルギー 509kcal たんぱく質 19g	エネルギー 480kcal たんぱく質 14g	エネルギー 501kcal たんぱく質 18g	エネルギー 440kcal たんぱく質 16g	エネルギー 565kcal たんぱく質 21g	エネルギー 513kcal たんぱく質 15g	エネルギー 498kcal たんぱく質 16g

※塩分：２ｇ以内
※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日１４時、夕食は当日１９時までにお召し上がりください。

◆キャンセルのご連絡は前日13時まで
◆追加のご注文は4日前の13時まで
☎0852-20-2400(受付時間9：30～17：00)

＜ カロリー塩分調整食献立表 ＞

＊下記の栄養価に、御飯160ｇ（エネルギー269㎉・たんぱく質4.0ｇ）が含まれています。

	９／１１（月）	９／１２（火）	９／１３（水）	９／１４（木）	９／１５（金）	９／１６（土）	９／１７（日）
昼食	御飯 ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ ゴボウの変わり金平 レンコンペペロンチーノ	御飯 ｶﾚｲの野菜ﾁﾘｿｰｽかけ 付）ﾏｶﾛﾆの梅しそｻﾗﾀﾞ 春雨のジャージャー炒め 大豆とひじきの中華煮	御飯 鶏のつくね焼 焼そば 昆布煮	御飯 赤魚の揚げおろし煮 玉子焼き 枝豆サラダ	御飯 鶏肉のﾏｲﾙﾄﾞｶﾚｰ焼 ふろふき大根胡麻味噌だれ もずくの酢の物	御飯 サワラのﾚﾓﾝｵｲﾙ焼 付）山吹和え チンジャオロース 南瓜ｲﾝｹﾞﾝ煮	御飯 親子煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ｵｸﾗのわさび和え
	エネルギー 497kcal たんぱく質 20g	エネルギー 494kcal たんぱく質 15g	エネルギー 496kcal たんぱく質 18g	エネルギー 493kcal たんぱく質 16g	エネルギー 493kcal たんぱく質 20g	エネルギー 489kcal たんぱく質 18g	エネルギー 500kcal たんぱく質 24g
夕食	御飯 サバの照り焼き 付）若布サラダ 八宝菜 茄子ミート	御飯 ﾋﾟｰﾏﾝ肉詰めﾌﾗｲ 筑前煮 玉葱の卵とじ	御飯 アジの天婦羅 卵サラダ キャベツピクルス	御飯 豚肉の味噌炒め 付）インゲン揚げ煮 ツナサラダ マーボー豆腐	御飯 マスの味噌煮 付）青菜ｼｰﾌｰﾄﾞｿﾃｰ 茄子と鶏肉の南蛮煮 三角とうふ天煮	御飯 メンチカツ 大根とハムの酢の物 こんにゃくの中華風旨煮	御飯 サバの生姜煮 付）じゃが芋の酢の物 茄子のオランダ煮 かき揚げ
	エネルギー 494kcal たんぱく質 17g	エネルギー 494kcal たんぱく質 19g	エネルギー 490kcal たんぱく質 19g	エネルギー496kcal たんぱく質 20g	エネルギー 493kcal たんぱく質 19g	エネルギー 500kcal たんぱく質 18g	エネルギー 494kcal たんぱく質 14g

※塩分：２ｇ以内
※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日１４時、夕食は当日１９時までにお召し上がりください。

"配達料無料"お弁当と一緒にお届けします！
朝食パン税込**140円**
賞味期限長め、常温保存OK