

～県外に住むご家族も安心～

高齢者向け  
**弁当宅配**  
サービス

島根県松江市で21年  
健康的な食生活をサポートする  
「ごようきき三河屋」



ごきげんな毎日を送ろう



# 365日 年中無休 ごようきき三河屋サービス



## お弁当の宅配

お弁当は、昼食&夕食  
管理栄養士監修の日替わりメニュー  
朝食用のパンやジュース、買い置きに便利な  
真空パックごはんやみそ汁も取り揃えています。



## 買い物お届けサービス

提携先は地元スーパーみしまや様  
お弁当のご利用がなくてもOK  
10:30までにご注文いただければ、  
翌日にお届けいたします。



## 生活支援サービス

ごみ捨て、電球の取り換え、ポストインなど  
配達時のついでに頼れるちょっとしたことを  
配達スタッフがお手伝いいたします。  
目安の所要時間：3~5分程度、297円~

## こんな時はご相談ください！！

- 1 介護認定になった
- 2 県外に住む両親の食事が心配
- 3 家族の入院、退院後の食事が不安
- 4 近く買い物できる店がない
- 5 草刈り・墓掃除を頼みたい



# お弁当のお申込について

## 価格について

**おかずのみ 570円** (税込615円)

**おかず+ごはん640円** (税込691円)

**おかず+おかゆ660円** (税込712円)

※きざみ・一口に変更→プラス30円

※カロリー/たんぱく塩分調整食に変更→プラス60円

## ご注文について

**＜新規/追加のご注文締切＞**

**ご希望日の4日前13時まで**に

**＜キャンセルの締切＞**

**配達日前日の13時まで**に

## お支払方法

1日～末日の1ヶ月分を翌月10日までに  
請求書にてご案内します。

お支払方法は便利な口座振替がおすすめです。

合銀・島銀・JA→15日引落(休業日の場合、翌営業日)

ゆうちょ →20日引落(休業日の場合、前営業日)

## 配達に関すること

＜配達エリア＞松江市内

※一部お届けできない地域もございます。

＜お渡し方法＞

お手渡しができない場合は、

専用容器+保冷剤対応いたします。

- ・購入発泡(弁当1～2ヶ対応)税込330円
- ・レンタルクーラーボックス月額税込220円

# お買い物お届けサービス

①配達料	330円(税込)
②調達手数料	お買い物先1店舗ごとに220円(税込)
③ご注文締切	10:30までのご注文 →翌日配達 10:30以降のご注文 →翌々日配達
④お届け時間帯	8:30~16:30
⑤お支払い方法 (未締め、1ヶ月分のご請求)	基本口座振替にてお願いしています。 手続きが完了するまでの間は、振込か現金にてお願い致します。
⑥ご注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・商品は前日に集荷しているため、お惣菜・お刺身はお届けできません。</li> <li>・ルート配達の性質上、アイスクリームは冷凍管理が困難なためお断りさせていただいています。</li> <li>・魚・肉類は冬季期間(1月~2月、10月~12月)のみお届け可能です。</li> <li>・金額設定は1回につき税込1万円まで、1ヶ月税込3万円までとさせていただきます。</li> </ul>

# お手伝いサービス

料金	5分以内297円(税込) 1分過ぎる毎に+55円(税込)
対応時間	9:00~16:00
ご注意点	事前ご予約必要です。 配食弁当をお届けする際に行うサービスです。

ゴミ捨てやポストイン、  
電池や電球の取り換えなど・・・  
お弁当のお届けの際に、  
ついでに出来ちゃうような、  
ちょっとした用事なら、  
お任せください！  
目安時間：5分~10分

# 草取り・草刈りサービス



プロに任せれば  
キレイな仕上がり  
&  
次の雑草が生えにくくなる！



ありがとう創造社様の  
丁寧な作業は、

リピート率  
**99%**



料金	作業スタッフ1名につき <b>1時間1,980円</b> (税込) ※作業人数4名1組 ※作業時間2~3時間 <b>諸経費3,300円</b> (税込) (交通費、備品代などを含む) <b>別途費用あり</b> (処分費用など) (お見積にてご提示いたします)
対応時間	平日9:00~15:00
ご注意点	上記はACCありがとう創造社様に 業務委託した場合の料金です。