

～新商品のお知らせ～

管理栄養士監修 日替わりおまかせメニュー  
健康冷凍弁当(おかずのみ) 税込580円

## < 普通食献立表 >

\*下記の栄養価に、御飯160g (エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g) が含まれています。

	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鶏唐揚げ甘酢あんかけ	ひとくち磯辺白身フライ	豚肉ケチャップ甘酢炒め	サワラの味噌タルタル焼き	ナスのはさみ揚げ	アジの香味だれ漬け焼き	野菜肉巻きフライ
	若布の卵とじ	キャベツとツナのマヨソテー	ごぼう蒸し鶏サラダ	キャベツ、揚げ煮	しめじ玉葱イタリアン炒め	蓮根の韓国風和え	じゃが芋の煮物
	レンコンペロンチーノ	青菜とインパの梅和え	大根の煮物	春雨の中華炒め	インゲン黒胡麻サラダ	バンバンジーサラダ	オムレツ
	高野豆腐煮	胡瓜ときくらげの酢の物	青菜のコン炒め	山クラゲメンマ和え	菜の花のからし和え	カリフラワーくず煮	ソース金平
	エネルギー 511kcal たんぱく質 20g	エネルギー 434kcal たんぱく質 11g	エネルギー 538kcal たんぱく質 17g	エネルギー 497kcal たんぱく質 15g	エネルギー 482kcal たんぱく質 12g	エネルギー 484kcal たんぱく質 13g	エネルギー 494kcal たんぱく質 14g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	カレイのチャンチャン焼き	鶏団子煮	サバの生姜煮	トンカツあんかけ煮	タラのバジルオイル焼	牛甘辛煮	マスのパセリバター焼き
	豆と胡瓜のサラダ	バンサンスー	インゲンとツナの煮物	昆布サラダ	柚子胡椒サラダ	春雨の中華サラダ	ブロッコリーサラダ
	ぜんまい花麩煮	落と竹輪の金平風	ひじき五目煮	人参カレー酢炒め	ホイコーロー	茄子と花麩煮	干し大根と人参の酢の物
	茄子の香味だれ	二色ヒーマン炒め煮	ブロッコリーの胡麻和え	玉葱の中華風卵とじ	里芋の揚げ煮	ピーマンと竹輪の炒め物	チンジャオロース
	エネルギー 480kcal たんぱく質 11g	エネルギー 552kcal たんぱく質 17g	エネルギー 452kcal たんぱく質 15g	エネルギー 491kcal たんぱく質 17g	エネルギー 502kcal たんぱく質 12g	エネルギー 506kcal たんぱく質 17g	エネルギー 495kcal たんぱく質 13g

※塩分：3g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

**昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。**

◆キャンセルのご連絡は前日13時まで

◆追加のご注文は4日前の13時まで

☎0852-20-2400(受付時間9:30~17:00)

## ＜ 普通食献立表 ＞

\*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)	5/8 (木)	5/9 (金)	5/10 (土)	5/11 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	赤魚粕漬焼	豚肉の照味噌炒め	タラのカレー天	トンカツ卵とじ	マスのからしマヨネーズ焼	皮なししゅうまい	アジのさんが焼
	若布サラダ	高野のそぼろ煮	若竹煮	キャバツ、バーコン煮	三色胡麻あえ	人参ひじきツナサラダ	胡瓜と竹輪の酢の物
	アスパラと揚げのぬた	ミックスム	卵豆腐	青菜のポン酢和え	煮物	木の芽和え	茄子のそぼろ煮
	人参の香味炒め	青菜シーフードソテー	インゲン味噌炒め	ごぼうサラダ	蒸し鶏と野菜の和風炒め	オムレツ	ツナサラダ
	エネルギー 473kcal たんぱく質 14g	エネルギー 499kcal たんぱく質 16g	エネルギー 442kcal たんぱく質 10g	エネルギー 504kcal たんぱく質 18g	エネルギー 494kcal たんぱく質 15g	エネルギー 482kcal たんぱく質 18g	エネルギー 473kcal たんぱく質 16g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉の中華天婦羅	サバの照り焼き	鶏肉のレモンオイル焼	サワラのマリネ	メンチカツ	煮サバ	鶏肉のトマトガーリック焼
	時雨煮	焼きビーフン	明太ポテトサラダ	刻み昆布の金平	青菜と赤ピーマンの煮浸し	人参の韓国風炒め	梅風味サラダ
	ミートソース	炊き合わせ	茄子とイカのケチャップ煮	豚と筍の炒め物	ごぼう煮	蓮根の梅酢煮	ブロッコリーの煮浸し
	大根と葱の酢の物	ピーマン煮浸し	ブロッコリーハートコンチーノ	金時豆煮	南瓜のマリネ	里芋の胡麻味噌和え	人参ともやしの酢の物
	エネルギー 517kcal たんぱく質 18g	エネルギー 488kcal たんぱく質 19g	エネルギー 548kcal たんぱく質 21g	エネルギー 487kcal たんぱく質 19g	エネルギー 496kcal たんぱく質 15g	エネルギー 506kcal たんぱく質 15g	エネルギー 513kcal たんぱく質 21g

※塩分：3g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

**昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。**



モルツウェル株式会社

～新商品のお知らせ～

管理栄養士監修 日替わりおまかせメニュー  
健康冷凍弁当(おかずのみ) 税込580円

## < カロリー・塩分調整食献立表 >

\*下記の栄養価に、御飯160g (エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g) が含まれています。

	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鶏唐揚げ甘酢あんかけ	ひとくち磯辺白身フライ	豚肉ケチャップ甘酢炒め	サワラの味噌タルタル焼き	ナスのはさみ揚げ	アジの香味だれ漬け焼き	野菜肉巻きフライ
	若布の卵とじ	付) 胡瓜ときくらげの酢の物	付) ごぼう蒸し鶏サラダ	付) キャベツ、揚げ煮	しめじ玉葱イタリアン炒め	付) カリフラワーくず煮	付) ソース金平
	レンコンペロンチーノ	キャベツとツナのマヨソテー 肉豆腐	大根の煮物 青菜のコーン炒め	春雨の中華炒め 山クラゲメンマ和え	インゲン黒胡麻サラダ	蓮根の韓国風和え バンバンジーサラダ	じゃが芋の煮物 オムレツ
	エネルギー 493kcal たんぱく質 20g	エネルギー 494kcal たんぱく質 16g	エネルギー 542kcal たんぱく質 17g	エネルギー 495kcal たんぱく質 15g	エネルギー 489kcal たんぱく質 11g	エネルギー 494kcal たんぱく質 15g	エネルギー 500kcal たんぱく質 14g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	カレーのチャンチャン焼き	鶏団子煮	サバの生姜煮	トンカツあんかけ煮	タラのバジルオイル焼	牛甘辛煮	マスのパセリバター焼き
	付) 豆と胡瓜のサラダ	蒟と竹輪の金平風	付) インゲンとツナの煮物	昆布サラダ	付) 柚子胡椒サラダ	付) 筍土佐煮	付) ブロッコリーサラダ
	ぜんまい花麩煮 茄子の香味だれ	二色ビーマン炒め煮	ひじき五目煮 ブロッコリーの胡麻和え	玉葱の中華風卵とじ	ホイコーロー 里芋の揚げ煮	春雨の中華サラダ ピーマンと竹輪の炒め物	炊き合わせ チンジャオロース
	エネルギー 496kcal たんぱく質 11g	エネルギー 499kcal たんぱく質 16g	エネルギー 447kcal たんぱく質 15g	エネルギー 494kcal たんぱく質 16g	エネルギー 498kcal たんぱく質 12g	エネルギー 496kcal たんぱく質 17g	エネルギー 491kcal たんぱく質 15g

※塩分：2g 以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

**昼食は当日 14時、夕食は当日 19時までにお召し上がりください。**

◆キャンセルのご連絡は前日13時まで

◆追加のご注文は4日前の13時まで

☎0852-20-2400(受付時間9:30~17:00)

## ＜ カロリー-塩分調整食献立表 ＞

\*下記の栄養価に、御飯160g（エネルギー269kcal・たんぱく質4.0g）が含まれています。

	5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)	5/8 (木)	5/9 (金)	5/10 (土)	5/11 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	赤魚粕漬焼	豚肉の照味噌炒め	タラのカレー天	トンカツ卵とじ	マスのからしマヨネーズ焼	皮なししゅうまい	アジのさんが焼
	付) 若布サラダ	付) 胡瓜あげの酢の物	付) 若竹煮	キャベツ、バーコン煮	付) 三色胡麻あえ	付) 人参ひじきツナサラダ	付) 干大根の菜種和え
	アスパラと揚げのぬた	高野のそぼろ煮	卵豆腐	青菜のポン酢和え	煮物	木の芽和え	茄子のそぼろ煮
	人参の香味炒め	青菜シーフードソテー	インゲン味噌炒め		蒸し鶏と野菜の和風炒め	オムレツ	ツナサラダ
	エネルギー 473kcal たんぱく質 14g	エネルギー 498kcal たんぱく質 17g	エネルギー 454kcal たんぱく質 10g	エネルギー 494kcal たんぱく質 17g	エネルギー 494kcal たんぱく質 15g	エネルギー 475kcal たんぱく質 18g	エネルギー 489kcal たんぱく質 16g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉の中華天婦羅	サバの照り焼き	鶏肉のレモンオイル焼	サワラのマリネ	メンチカツ	煮サバ	鶏肉のトマトガーリック焼
	春野菜サラダ	付) ピーマン煮浸し	明太ポテトサラダ	付) 刻み昆布の金平	青菜と赤ピーマンの煮浸し	付) 里芋の胡麻味噌和え	梅風味サラダ
	大根と葱の酢の物	焼きビーフン	ブロッコリー、パプリカ、リンチノ	豚と筍の炒め物	南瓜のマリネ	若布チャンプル	人参ともやしの酢の物
		炊き合わせ		金時豆煮		人参の韓国風炒め	
	エネルギー 514kcal たんぱく質 14g	エネルギー 490kcal たんぱく質 19g	エネルギー 535kcal たんぱく質 20g	エネルギー 495kcal たんぱく質 19g	エネルギー 495kcal たんぱく質 15g	エネルギー 511kcal たんぱく質 17g	エネルギー 500kcal たんぱく質 20g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

**昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。**



～新商品のお知らせ～

管理栄養士監修 日替わりおまかせメニュー  
健康冷凍弁当(おかずのみ) 税込580円

## < たんぱく塩分調整食献立表 >

\*下記の栄養価に、御飯180g (エネルギー302kcal・たんぱく質4.5g) が含まれています。

	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鶏唐揚げ甘酢あんかけ	ひとくち磯辺白身フライ	豚肉ケチャップ甘酢炒め	サワラの味噌タルタル焼き	ナスのはさみ揚げ	アジの香味だれ漬け焼き	野菜肉巻きフライ
	付) スパオロサラダ	キャベツとツナのマヨソテー	ごぼう蒸し鶏サラダ	春雨の中華炒め	付) 玉子焼き	付) 筍のかき揚げ	オムレツ
	レンコンペロンチーノ	肉豆腐	大根の煮物	さつま芋サラダ	しめじ玉葱イタリアン炒め	カリフラワーくず煮	ソース金平
	高野豆腐煮	フルーツ缶	フルーツ缶	フルーツ缶	インゲン黒胡麻サラダ	青菜煮浸し エネルギー補給ゼリー-80	エネルギー補給ゼリー-80
エネルギー 568kcal たんぱく質 20g	エネルギー 530kcal たんぱく質 16g	エネルギー 539kcal たんぱく質 17g	エネルギー 577kcal たんぱく質 15g	エネルギー 562kcal たんぱく質 17g	エネルギー 584kcal たんぱく質 15g	エネルギー 571kcal たんぱく質 14g	
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	カレイのチャンチャン焼き	鶏団子煮	サバの生姜煮	トンカツあんかけ煮	タラのバジルオイル焼	牛甘辛煮	マスのパセリバター焼き
	付) かきあげ	二色ヒールマン炒め煮	付) かき揚げ	ジャーマンポテト	付) 柚子胡椒サラダ	春雨の中華サラダ	付) フライドポテト
	豆のサラダ	卵サラダ	インゲンとツナの煮物	人参カレー酢炒め	ホイコーロー	ピーマンと竹輪の炒め物	炊き合わせ
	ぜんまい花麩煮		干大根の三杯酢 エネルギー補給ゼリー-80		里芋の揚げ煮 フルーツ缶	フルーツ缶	チンジャオロース
エネルギー 549kcal たんぱく質 12g	エネルギー 587kcal たんぱく質 17g	エネルギー 577kcal たんぱく質 14g	エネルギー 540kcal たんぱく質 15g	エネルギー 555kcal たんぱく質 13g	エネルギー 532kcal たんぱく質 17g	エネルギー 546kcal たんぱく質 16g	

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

**昼食は当日 14時、夕食は当日 19時までにお召し上がりください。**

◆キャンセルのご連絡は前日13時まで

◆追加のご注文は4日前の13時まで

☎0852-20-2400(受付時間9:30~17:00)

## ＜ たんぱく塩分調整食献立表 ＞

\*下記の栄養価に、御飯180g（エネルギー302kcal・たんぱく質4.5g）が含まれています。

	5 / 5 (月)	5 / 6 (火)	5 / 7 (水)	5 / 8 (木)	5 / 9 (金)	5 / 10 (土)	5 / 11 (日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	赤魚粕漬焼	豚肉の照味噌炒め	タラのカレー天	トンカツ卵とじ	マスのからしマヨネーズ焼	皮なししゅうまい	アジのさんが焼
	付) かき揚げ	高野のそぼろ煮	卵豆腐	キャベツ、ハートコン煮	付) カリフラワーの酢の物	付) オムレツ	付) 人参の黒胡麻かき揚げ
	アスパラと揚げのめた	青菜シーフードソテー	インゲン味噌炒め	ごぼうサラダ	煮物	インゲン、糸コン煮	茄子のそぼろ煮
	人参の香味炒め	エネルギー補給ゼリー-80	エネルギー補給ゼリー-80		蒸し鶏と野菜の和風炒め	木の芽和え エネルギー補給ゼリー-80	ツナサラダ
	エネルギー 513kcal たんぱく質 15g	エネルギー 573kcal たんぱく質 16g	エネルギー 524kcal たんぱく質 10g	エネルギー 564kcal たんぱく質 17g	エネルギー 523kcal たんぱく質 15g	エネルギー 561kcal たんぱく質 18g	エネルギー 548kcal たんぱく質 16g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉の中華天婦羅	サバの照り焼き	鶏肉のレモンオイル焼	サワラのマリネ	メンチカツ	煮サバ	チンカツ
	時雨煮	付) きのこのかき揚げ	付) ヤングコーン天ぷら	豚と筍の炒め物	付) ヌードルサラダ	付) 蓮根のかき揚げ	梅風味サラダ
	ミートボールズ	焼きビーフン	明太ホトテサラダ	大根のカルパチーラ風	青菜と赤ピーマンの煮浸し	人参の韓国風炒め	人参ともやしの酢の物
	エネルギー補給ゼリー-80	蓮根のわさびサラダ	茄子とイカのケチャップ煮	フルーツ缶	南瓜のマリネ	里芋の胡麻味噌和え	エネルギー補給ゼリー-80
	エネルギー 604kcal たんぱく質 19g	エネルギー 544kcal たんぱく質 15g	エネルギー 593kcal たんぱく質 22g	エネルギー 553kcal たんぱく質 16g	エネルギー 594kcal たんぱく質 17g	エネルギー 555kcal たんぱく質 15g	エネルギー 568kcal たんぱく質 14g

※塩分：2g以内

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

**昼食は当日14時、夕食は当日19時までにお召し上がりください。**

