

令和 8 年 1 月 1 日

ご利用施設様



モルツウェル株式会社

〒690-0816 島根県松江市北陵町 18 番地 1

TEL 0852-20-2400

「常食」栄養価改定および名称変更のお知らせ

拝啓 平素より弊社商品をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび弊社では、2025 年版『日本人の食事摂取基準』に基づき、より栄養バランスに配慮した新しい「常食」を導入するとともに、従来基準の商品名称を以下のとおり変更いたします。

今後とも安心してご利用いただける食事提供を続けてまいります。引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

■ 新基準「常食」

献立名	主な特徴
常食	2025 年版 新基準に基づいた商品でございます。 (栄養価：約 1650kcal／たんぱく質 55～62g／塩分 7.5g 未満)
常食ライト	従来の栄養基準に則った商品でございます。 (栄養価：約 1600kcal／たんぱく質 50～55g／塩分 7.5g 未満)

※詳細については別紙「モルツウェル 栄養基準表」をご参照ください。

■ リリース時期と運用

- ・ 2026 年 2 月喫食分より提供開始を予定しております。
- ・ 現在ご利用のお客様は、従来どおりの内容でご利用いただけるよう、原則「常食ライト（従来基準）」へ自動的に切替えとなります。

新基準「常食」への切替えをご希望のお客様には、営業担当より別途ご案内いたします。

新基準品につきましては、現在の栄養構成上、単品でのご注文や、きざみ食・ミキサー食など個別加工の商品には対応しておりません。

以上



モルツウェル 株式会社

献立作成基準

目次

食種別献立作成基準一覧・・・2-10

常食ライト

食事区分	副食	飲み物	主食
朝食	100%	牛乳200ml	米飯160 g
昼食	100%		米飯160 g
夕食	100%		米飯160 g

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
主食・飲み物あり	1600kcal	55 g	20%～30% (35 g～53 g)	50%～65% (200 g～260 g)	7.5 g 未満
常食ライト おかずのみ (3食)	660kcal	36 g	26～44g	13～73g	7.5未満

たんぱく・塩分調整食

日本腎臓学会「慢性腎臓病に対する食事療法基準2014年版」を基に作成。

●エネルギー

エネルギー摂取量を25～30kcal/kg標準体重/日とし、標準体重43kg～67kg（140cm～175cm）の間で算定。

●タンパク質

「CKDステージによる食事療法基準」の0.6～0.8 g / kg標準体重/日とし、標準体重43kg～67kg（140cm～175cm）の間で算定。

●カリウム

1日あたり2000mg以下とする。

●塩分 （食塩相当量）

3.0 g 以上6.0 g /日未満とする。

※栄養基準については月平均で満たすこととする。

※常食の献立がお楽しみ献立のときは、基本別メニューとする。

※その他の栄養素について対応しておりません。

たんぱく・塩分調整食

食事区分	副食	飲み物	主食
朝食	100%	高カロリージュース（125ml）	米飯180 g
昼食	100%	献立によりエネルギーゼリー付加	米飯180 g
夕食	100%	献立によりエネルギーゼリー付加	米飯180 g

	エネルギー	たんぱく質	カリウム	塩分
主食、飲み物あり	1800kcal	50 g 以下	2000mg以下	3.0 g 以上6.0 g 以下
たんぱく・塩分調整 食おかずのみ（3 食）	760kcal	～36g	1200mg	6.0未満

カロリー・塩分調整食

日本糖尿病学会「糖尿病診療ガイドライン2024」の食事療法を基に作成。

●エネルギー

身体活動量を25～30とし、標準体重43kg～67kg（140cm～175cm）の間で算定。

●タンパク質

エネルギー比率 20%以下とする。（標準体重1kgあたり1.0～1.2 g）

●脂質

エネルギー比率 20～30%とする。

●炭水化物

エネルギー比率 50～65%とする。

●塩分 （食塩相当量）

6.0 g / 日未満とする。

※栄養基準については月平均で満たすこととする。

※常食の献立がお楽しみ献立のときは、基本別メニューとする。

※その他の栄養素について対応しておりません。

カロリー・塩分調整食

食事区分	副食	飲み物	主食
朝食	100%	牛乳180ml	米飯160 g
昼食	100%		米飯160 g
夕食	100%		米飯160 g

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
主食、飲み物あり	1550kcal	20%以下 (75 g 以下)	20%～30% (34 g ～52 g)	50%～65% (194 g ～252 g)	6.0未満
カリ・塩分調整食お かずのみ（3食）	620kcal	31～36g	27～32g	18～81g	6.0未満

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
きざみ食	1600kcal	50 g ～	35 g ～53 g	200 g ～260 g	7.5 g 未満
ミキサー食	1400kcal	50 g ～	35 g ～53 g	200 g ～260 g	7.5 g 未満
常食おかずのみ (3食)	720kcal	43 g ～	25～43g	18～81g	7.5未満
常食ライトおかずのみ (3食)	670kcal	31 g ～	26～44g	13～73g	7.5未満
加リ・塩分調整食おかずのみ (3食)	620kcal	31～36g	27～32g	18～81g	6.0未満
たんぱく・塩分調整食おかずの み(3食)	760kcal	～36g	25～43g	19～81g	6.0未満